



**ILUTEENUSED  
SKÖNHETSBEHANDLINGAR  
BEAUTY TREATMENTS  
УСЛУГИ КРАСОТЫ  
2020**

*hera*  
WELLNESS ONBOARD



# NÄOHOOLDUSED

HOOLDUSTE KESTVUSED ON ORIENTEERUVAD + / - 10 min!

**NÄOMASSAAŽ „NOORUSE SALADUS“** 25 MIN 35 EUR

25 minutiline näo -, kaela - ja dekoltee massaaž, niisutava ja toitva kreemiga päästab ja kaitseb kuiva nahka samas niisutab ja säilitab noorusliku sära.

*Pärast hooldust kaasa kingituseks niisutav toode!*

**HOOAJA HOOLDUS + SILMAHOOLDUS** 50 MIN 57 EUR

Kaks korda aastas vahelduseks tavahooldustele töötab Sothys välja hooajalise hoolduse lähtudes aastaegadest: sügisel on nahk väsinud ning jumetu ning siis sisaldab hooldus tõeliselt kookonlikke aineid, mis toidavad ja siluvad nahka, rikastavad nahka hapniku ja mineraalidega. Kevadel vajab nahk pakasest tingituna rohkem niisutust, hapnikuga rikastamist ja vitamiine, siis lähtub hooldus sellest. Kiire hooajaline hooldus on heaks vahelduseks tavahooldustele – nahk on lõõgastunud ja värsk.

**TUNDLIKU JA PUNETAVA NAHA NÄOHOOLDUS** 50 MIN 55 EUR

Sothys taas avastab allikate raviva toime luues SPA Termaalveega professionaalse näohoolduse tundlikule nahale. Hoolduses kasutatakse ülimalt õrnasid tekstuure, arvestades kõikvõimalikku naha tundlikkust.

*Pärast hooldust kaasa kingituseks spetsiaalne seerum!*

**SOTHYS HOMME - VÄRSKENDAV HOOLDUS MEESTELE** 45 MIN 55 EUR

Mürkaineid väljutav, stressi alandav näohooldus meestele. Hooldus sisaldab süvapuhastust, näonaha puhastavat maski ja lõõgastavat näomassaaži. Hooldus tagab näonaha veatu jume.

**NÄOMASSAAŽ MASKIGA LASTELE (-14 a.)** 25 MIN 25 EUR

Näonaha puhastamine, toniseerimine, koorimine, massaaž, mask ja näokreem.

**JUUKSEID TAASTAV PEAMASSAAŽ,  
VÄLJALANGEMIST PIDURDAVA SEERUMIGA** 25 MIN 30 EUR

*Pärast hooldust kaasa kingituseks spetsiaalne seerum!*

# DEPILATSIOON

HOOLDUSTE KESTVUSED ON ORIENTEERUVAD + / - 10 min!

**SÄÄRTELE** 25 MIN 25 EUR

**SÄÄRTELE JA REITELE** 45 MIN 45 EUR

**BIKIINIPIIRKONNALE** 45 MIN 35 EUR

**KAENLAALUSTELE** 25 MIN 17 EUR

**KÄSIVARTELE** 25 MIN 20 EUR

**SELJALE** 25 MIN 35 EUR

**NÄOPIIRKONNALE** 30 MIN 17 EUR



## KÄTE HOOLITSUSED

HOOLDUSTE KESTVUSED ON ORIENTEERUVAD + / - 10 min!

PARAFINIHOOLDUS KÄTELE 25 MIN 15 EUR

Koorimine, mask, massaaž, parafiin kätele.

KÄTE – KÜÜNEHOOLDUS 25 MIN 20 EUR

Puhastav, niisutav ja hooldav küüne ja kätehooldus.

## JALGADE HOOLITSUSED

HOOLDUSTE KESTVUSED ON ORIENTEERUVAD + / - 10 min!

PARAFINIHOOLDUS JALGADELE 25 MIN 18 EUR

Koorimine, mask, lõõgastav massaaž, jahutav parafiin.

JALGADE MASSAAŽ 25 MIN 25 EUR

MAGNEESIUMIÕLIGA JALGADE MASSAAŽ 25 MIN 27 EUR

CBD KANEPIÕLIGA JALGADE MASSAAŽ 25 MIN 30 EUR

MASSAAŽ VÄSINUD JALGADELE 25 MIN 35 EUR

*Pärast hooldust kaasa kingituseks spetsiaalne geel!*

LÕÕGASTAV HOOLDUS VÄSINUD JA TURSES JALGADELE 55 MIN 60 EUR

Mõnus massaaž jalgadele kooriva kreemiga, mis parandab vereringet. Sellele järgneb jahutav ja turseid alandav mask. Kui jalad on mõnusalt jahutava maski sisse mähitud, on rammestus vallutanud kogu keha. Ja nii mõnus on veel nautida näo –, kaela ja õlgade massaaži, millele järgneb niisutav ja jahutav mask näole. Ja pole ime, kui mõnusa mudimise ajal uni peale kipub ...  
Hooldus ei sisalda pediküüri.

TOKSIINIDEST VABANEMINE + PARAFINIHOOLDUS KÄTELE 25 MIN 30 EUR

IONIC-DETOX jalavanni viiakse vees inimkehale sarnane energioväli ja ioonidevoog, mis asuvad rakkude laengut taastama. Peale puhastuskuuri saab uuesti jätkata oma funktsiooni. Mürkained viiakse kehast välja neerude ja naha kaudu. Pärast hooldust kaovad unetus, peavalud, ainevahetushäired.

MAGNEESIUMIVANN JALGADELE + PARAFIINIHOOLDUS KÄTELE 25 MIN 33 EUR

*Pärast hooldust kaasa kingituseks magneesiumisool!*

MAGNEESIUMIVANN JALGADELE + MASSAAŽ PEALE JA ÕLGADELE 25 MIN 33 EUR

*Pärast hooldust kaasa kingituseks magneesiumisool!*

## KEHA HOOLITSUSED

HOOLDUSTE KESTVUSED ON ORIENTEERUVAD + / - 10 min!

SELJA KOORIMINE 15 MIN 12 EUR

Puhastav ja lõõgastav selja koorimine.

SELJA KOORIMINE KOOS MASSAAŽIGA 25 MIN 30 EUR

Hooldus algab selja koorimisega, millele järgneb lõõgastav massaaž.



# KEHA HOOLITSUSED

HOOLDUSTE KESTVUSED ON ORIENTEERUVAD + / - 10 min!

<b>SELJAMASSAAŽ</b>	25 MIN	25 EUR
<b>PIKK SELJAMASSAAŽ</b>	45 MIN	45 EUR
<b>MAGNEESIUMIÕLIGA SELJAMASSAAŽ</b> <i>Pärast hooldust kaasa kingituseks magneesiumi toode – õli või geel!</i>	25 MIN	35 EUR
<b>CBD KANEPIÕLIGA SELJAMASSAAŽ</b>	25 MIN	30 EUR
<b>KEHAKOORIMINE</b>	25 MIN	30 EUR
<b>KEHAMASSAAŽ</b>	55 MIN	47 EUR
<b>KEHAMASSAAŽ LASTELE (-6 a)</b>	20 MIN	15 EUR
<b>KEHAMASSAAŽ NOORTELE (7-14 a)</b>	20 MIN	20 EUR
<b>MAGNEESIUMIÕLIGA KEHAMASSAAŽ</b> Magneesiumiõli imendub läbi naha kõige paremini. Nautides massaaži magneesiumiõliga, vabaned stressist ja liigsetest pingetest.	55 MIN	49 EUR
<b>KINGITUS ISEENDALE</b> Nautides massaaži magneesiumiõliga, vabaned stressist ja liigsetest pingetest. <i>Pärast hooldust kaasa kingituseks magneesiumiõli!</i>	55 MIN	55 EUR
<b>LÕÕGASTUS LÄÄNEMEREL</b> Lõõgastav massaaž aitavad Sul taastada kogu keha energia. Hellitava aroomimassaaži ajal lõõgastuvad pinges lihased, taastub naha sära ja ilu. Eriline pea- ja näomassaaž, pühib näolt kõik väsimusekortsud. Pärast lõõgastavat massaažirituaali Läänemere lainetes on Sinu keha ja vaim tõeliselt puhunud.	55 MIN	49 EUR
<b>TAASTAV JA TOITEV KEHAMASSAAŽ</b> Massaaž avokaado kreemiga on eelkõige lõõgastav. Avokaado on suurepärane C- ja E-vitamiinide ning mono küllastumata rasvade allikas, mis mõlemad abistavad nahal niiskust lukustada. <i>Pärast hooldust kaasa kingituseks niisutav toode!</i>	55 MIN	55 EUR
<b>CBD KANEPIÕLIGA KEHAMASSAAŽ</b> Soovituslik liigese ja naha probleemide puhul. Massaaž on stressi ja depressiooni leevendav ja und soodustav.	55 MIN	55 EUR
<b>ORIENDI ESSENTSIDE SENSIATSIION</b> Koorimine viiakse läbi ensümaatilise kooriva geeli ja erilise puhastava käsitsivalmistatud terrakota kiviga. Nahk saab niisutatud ja toidetud. <i>Pärast hooldust kaasa kingituseks kooriv toode!</i>	55 MIN	70 EUR
<b>SALENDAV KEHAHOOLDUS + KINGITUSEKS NÄOHOOLDUS</b> Salendav kehahooldus, mis ravib kõiki tselluliidi tüüpe. Hooldus algab Salendava kooriva/mähisega –20 min Näonaha puhastamine, massaaž, mask. Selle järel kantakse kehale intensiivsete võtetega problemaatilistesse piirkondadesse rasvarakke vahendav seerum. Sellele järgneb Salendava massaažiemulsiooniga salendav massaaž. Hoolduse lõpus kantakse kehale Salendav aktivaator, seejärel Salendav 24 h kreem.	90 MIN	75 EUR
<b>HANAKASUMI</b> Taastav ja toitev keharituaal on inspireeritud Jaapani traditsioonidest. Hoolduse alguses kantakse ülekogu keha Kirsioie-Riisi puudri koorija, mis eemaldatakse pehmete koorivate rätikutega. Shea või Aasia essentsidega teostatakse jala- ja kogukeha massaaž.	90 MIN	70 EUR

Müügil professionaalsed tooted koduseks hoolduseks!



## FACE TREATMENTS

THE LENGTHS OF THE TREATMENTS MAY VARY BY + / - 10 min

**FACIAL MASSAGE "THE SECRET OF YOUTH"** 25 MIN 35 EUR

A 25-minute massage for the face, neck and décolletage with a moisturizing and nourishing lotion will save and protect dry skin while moisturizing it and retaining its youthful glow.

*A moisturizing product is available as a gift for you after the treatment!*

**FACIAL TREATMENT FOR FLUSHED AND SENSITIVE SKIN** 50 MIN 55 EUR

Sothys rediscovers the healing features of spring water by creating professional facial treatment using SPA Thermal Water for sensitive skin. The treatment makes use of exceptionally gentle textures and caters for all types of sensitive skin.

*A special product is available as a gift for you after the treatment!*

**SEASONAL TREATMENT + EYE TREATMENT** 50 MIN 57 EUR

Twice a year, Sothys develops a seasonal treatment package according to the season, in addition to regular skin care: in autumn, skin is tired and pallid, so the treatment includes truly cocoon-like substances, that nourish and smooth the skin, enrich the skin with oxygen and minerals. In spring, the harsh cold has left the skin need more moisturisation, enrichment with oxygen and vitamins, so in the treatment takes this into account. Quick seasonal treatment is a good change for regular care - it leaves the skin relaxed and fresh.

*Professional products are available for sale!*

**SOTHYS HOMME - A REFRESHING FACIAL TREATMENT FOR MEN** 45 MIN 55 EUR

A detoxing, de-stressing facial treatment for men. The treatment includes cleansing, a cleansing facial mask and a relaxing facial massage. This treatment guarantees a perfect complexion.

**FACIAL MASSAGE WITH MASK FOR CHILDREN (-14y)** 25 MIN 25 EUR

Facial cleaning, tonifying, peeling, massage, mask.

**HAIR-RESTORING HEADMASSAGE WITH A HAIR LOSS STOPPING SERUM** 25 MIN 30 EUR

*After treatment special serum will be given as a gift!*

## DEPILATIONS

THE LENGTHS OF THE TREATMENTS MAY VARY BY + / - 10 min

**LEGS** 25 MIN 25 EUR

**LEGS AND THIGS** 45 MIN 45 EUR

**BIKINI AREA** 45 MIN 35 EUR

**ARMPITS** 25 MIN 17 EUR

**ARMS** 25 MIN 20 EUR

**BACK** 25 MIN 35 EUR

**FACE AREA** 30 MIN 17 EUR





## HAND TREATMENTS

THE LENGTHS OF THE TREATMENTS MAY VARY BY + / - 10 min

<b>PARAFFIN TREATMENT FOR HANDS</b> Peeling, massage, paraffin on for hands.	25 MIN	15 EUR
<b>HAND AND NAIL CARE</b> Cleansing, moisturising and nourishing treatment for hands and nails. The treatment does not include manicure!	25 MIN	20 EUR

## FOOT TREATMENTS

THE LENGTHS OF THE TREATMENTS MAY VARY BY + / - 10 min

<b>PARAFFIN TREATMENT FOR FEET</b> Peeling, relaxing massage, cooling paraffin.	25 MIN	18 EUR
<b>LEGS MASSAGE</b>	25 MIN	25 EUR
<b>MASSAGE FOR TIRED FEET</b> <i>A special gel as a gift after care!</i>	25 MIN	30 EUR
<b>LEGS MASSAGE WITH CBD OIL</b>	25 MIN	30 EUR
<b>LEGS MASSAGE WITH MAGNESIUM OIL</b>	25 MIN	27 EUR
<b>A RELAXING TREATMENT FOR TIRED AND SWOLLEN FEET</b> The treatment begins with a nice feet massage with a scrubbing cream to improve the circulation. It is followed by a cooling mask that reduces swelling. When your feet are wrapped in a nice cooling mask, the feeling of relaxation takes over your whole body. It is also nice to enjoy a face, neck and shoulders massage followed by a moisturising and cooling face mask. Don't be surprised if you get sleepy from all this kneading. The treatment does not include pedicure.	55 MIN	60 EUR
<b>MASSAGE FOR TIRED FEET</b> <i>A special gel as a gift after care!</i>	25 MIN	35 EUR
<b>REMOVAL OF TOXINS + PARAFFIN TREATMENT FOR HANDS</b> Removal of toxins from the organism. Energyfield and ionflow similar to the human body are taken to IONIC-DETOX footbath water and they start to restore the load of the cells. After cleaning course the cells can continue their function. Toxins are removed from the body through the kidneys and skin. Sleeplessness, headaches, metabolic disorders are gone after treatment.	25 MIN	30 EUR
<b>MAGNESIUM BATH FOR FEET + PARAFFIN TREATMENT FOR HANDS</b> <i>A special magnesium salt is available as a gift for you after the treatment!</i>	25 MIN	33 EUR
<b>MAGNESIUM BATH FOR FEET + HEAD AND SHOULDERS MASSAGE</b> <i>A special magnesium salt is available as a gift for you after the treatment!</i>	25 MIN	33 EUR



# BODY TREATMENTS

THE LENGTHS OF THE TREATMENTS MAY VARY BY + / - 10 min

<b>BACK PEELING</b> An exfoliation ritual with the exact fragrance, ingredients and thickness that suits you, resulting the improvement of skin quality.	15 MIN	12 EUR
<b>BACK PEELING WITH MASSAGE</b> Treatment begins with back cleaning and peeling, after that relaxing massage.	25 MIN	30 EUR
<b>BACK MASSAGE</b>	25 MIN	25 EUR
<b>LONG BACK MASSAGE</b>	45 MIN	45 EUR
<b>BACK MASSAGE WITH CBD OIL</b>	25 MIN	30 EUR
<b>BACK MASSAGE WITH MAGNESIUM OIL</b> <i>A magnesium product is available as a gift for you after the treatment - oil or gel.</i>	25 MIN	35 EUR
<b>BODY PEELING</b> Treatment begins with back cleaning and peeling.	25 MIN	30 EUR
<b>REJUVENATING AND NOURISHING BODY MASSAGE</b> Massage with avocado lotion is very relaxing. Avocado is a great source of Vitamins C and E as well as monounsaturated fats, which help the skin to lock in moisture body lotion. <i>A moisturizing product is available as a gift for you after the treatment!</i>	55 MIN	55 EUR
<b>BODY MASSAGE</b>	55 MIN	47 EUR
<b>BODY MASSAGE FOR CHILDREN (-6 Y)</b>	20 MIN	15 EUR
<b>BODY MASSAGE FOR YOUNG (7-14 Y)</b>	20 MIN	20 EUR
<b>BODY MASSAGE WITH MAGNESIUM OIL</b> Magnesium oil is the most efficient way for magnesium to be absorbed through the skin. Enjoy a massage with magnesium oil and you will be relieved from stress and excess tensions. The advantages of magnesium are limitless.	55 MIN	49 EUR
<b>GIFT FOR YOURSELF!</b> Enjoy a massage with magnesium oil and you will be relieved of stress and excess tensions. <i>A magnesium oil product is available as a gift for you after the treatment!</i>	55 MIN	55 EUR
<b>RELAXATION ON THE BALTIC SEA</b> A relaxing massage on the waves of the Baltic Sea helps restore the energy level of your body. The pampering aroma massage relaxes the tensed muscles and restores the beauty and glow of the skin. A special head and face massage wipes the fatigue wrinkles off your face. After the relaxing massage ritual on the waves of the Baltic Sea, your body and soul will feel completely rested.	55 MIN	49 EUR
<b>BODY MASSAGE WITH CBD OIL</b> Relaxing massage that helps of restore energy to your whole body. Recommended for joint and skin issues. The massage relieves stress and depression and promotes sleep.	55 MIN	55 EUR
<b>A SENSATION OF ORIENTAL ESSENCES</b> A relaxing body treatment, inspired by ancient Oriental beauty rituals. The exfoliating process uses enzymatic exfoliating gel and a special cleansing hand-made terracotta stone. Warm towels and soothing massage techniques will help you to relax completely. Your skin will be moisturized and nourished, and your mind will be rejuvenated. <i>An exfoliating product is available as a gift for you after the treatment!</i>	55 MIN	70 EUR



## BODY TREATMENTS

THE LENGTHS OF THE TREATMENTS MAY VARY BY + / - 10 min

### SLIMMING BODY CARE TREATMENT + FACIAL MASK AS A GIFT

90 MIN 75 EUR

Complete slimming body care treatment that cures all types of cellulite. Exclusive body treatment program is effective and relaxing at the same time. The treatment starts with Slimming peeling wrap – 20 minutes. The peeling cream is removed with shower. After that, Fat cell reducing serum is applied to problematic areas with intensive techniques. It is followed by a Slimming massage with slimming massage emulsion. At the end of the treatment, Slimming activator is applied to the body and after that, a Slimming 24-hour cream.

### HANAKASUMI

90 MIN 70 EUR

A restoring and nurturing body ritual inspired by Japanese traditions. At the beginning of the treatment the entire body will be covered with a Cherry Blossom and Rice Powder Exfoliator, which will then be removed using soft exfoliating towels. The feet and the body will be massaged using Shea or Asian essences.

*Professional products are available for sale!*







# ANSIKTSVÅRD

BEHANDLINGSTIDERN + /- 10 min!

## ANSIKTSMASSAGE UNGDOMENS HEMLIGHET

25 MIN 35 EUR

25 minuters ansikts-, hals- och urningningsmassage med återfuktande och näringsgivande kräm räddar och skyddar torr hyn medans den återfuktar huden och bevarar som dess ungdomliga lyster.

*Efter behandlingen får Du en återfuktande produkt i present!*

## ANSIKTSBEHANDLING FÖR KÄNSLIG OCH RODNANDE HUD

50 MIN 55 EUR

Sothys återupptäcker källornas halsobringande effekt genom att skapa en professionell ansiktsvård med SPA Termalvatten för känslig hud. Med tanke på hudens känslighet används extra mjuka texturer vid behandlingen.

*Efter behandlingen får Du en special produkt i present!*

## SÄSONDS BEHANDLING + ÖGON

50 MIN 57 EUR

Två gånger om året utarbetar Sothys en säsongsbehandling som omväxling till vanliga behandlingar. De har sin utgångs punkt i respektive årstid: på hösten är huden trött och glåmig, då innehåller behandlingen riktigt vårdande ämnen som ger näring åt huden och slätar ut den samt förser huden med syre och mineraler. På våren behöver huden mer återfuktning, syre och vitaminer efter den kalla årstiden och då utgår behandlingen från dessa behov. En snabb säsongs behandling är en utmärkt omväxling till vanliga behandlingar – huden blir avslappnad och fräsch.

*Vi säljer även produkter för hemmabruk!*

## SOTHYS HOMME – UPPFRISKANDE ANSIKTSBEHANDLING FÖR MÄN

45 MIN 55 EUR

En avgiftande och avstressande ansiktsbehandling för män. Behandlingen inkluderar djuprengöring, rengörande ansiktsmask och avslappnande ansiktsmassage. Behandlingen ger en felfri hy.

## ANSIKTSMASSAGE OCH MASK FÖR BARN -14 Y

25 MIN 25 EUR

Rengöring och tonisering av ansiktshuden, peeling, massage, mask, ogoncreme.

## HARSTALLNING AV MASSAGE MED RETRAKTERING AV SERUM

25 MIN 30 EUR

*Efter behandlingen får Du en special produkt i present!*

# DEPILATION

BEHANDLINGSTIDERN + /- 10 min!

FÖR UNDERBENEN

25 MIN 25 EUR

FÖR UNDERBENEN OCH LÅREN

45 MIN 45 EUR

FÖR BIKINIOMRÅDET

45 MIN 35 EUR

FÖR UNDERARMAR

25 MIN 17 EUR

FÖR ARMHÅLOR

25 MIN 20 EUR

FÖR RYGGEN

25 MIN 35 EUR

FÖR ANSIKTSOMRÅDET

30 MIN 17 EUR



## HANDVÅRD

BEHANDLINGSTIDERN + /- 10 min!

**PARAFFINBEHANDLING FÖR HÄNDER** 25 MIN 15 EUR

Peeling, mask, massage, paraffin för händer.

**HAND OCH NAGELVÅRD** 25 MIN 20 EUR

Rengörande, återfuktande och vårdande nagel- och handbehandling  
Manikyr ingår inte i behandlingen!

## BEN- OCH FOTVÅRD

BEHANDLINGSTIDERN + /- 10 min!

**PARAFFINBEHANDLING FÖR BENEN** 25 MIN 18 EUR

Peeling, avslappnande massage, kylande paraffin.

**BEN MASSAGE** 25 MIN 25 EUR

**BEN MASSAGE MED CBD-HAMPAOLJA** 25 MIN 30 EUR

**BEN MASSAGE MED MAGNESIUMOLJA** 25 MIN 27 EUR

**MASSAGE FÖR TRÖTTA FÖTTER** 25 MIN 35 EUR

*Kylande fotgel för trötta fötter i present!*

**AVSLAPPNANDE BEHANDLING FÖR TRÖTTA OCH SVULLNA FÖTTER** 55 MIN 60 EUR

Skön fotmassage med fotpeeling som stimulerar blodcirkulationen åtföljs av en kylande fotinpackning mot svullnader. Man känner sig avslappnad i hela kroppen medan fötterna är insvepta i den behagligt kylande fotinpackningen. Under tiden även njuta av ansikts-, hals- och axelmassage åtföljd av en återfuktande och kylande ansiktsmask. Det är inte ovanligt att man blir sömnig under den härliga massagen.

Pedikyr ingår inte i behandlingen!

**UTRENSANDE AV TOXINER + PARAFFINBEHANDLING FÖR HÄNDER** 25 MIN 30 EUR

Vid IONIC-DETOX fotbad kompletteras badvattnet med ett energifalt som liknar människokroppens och ett jonflode som börjar återställa cellernas laddning. Efter avgiftningen kan cellen åter fylla sin funktion. Toxiner förs ut ur kroppen via njurarna och huden. Behandlingen lindrar sömnlöshet, huvudvärk och ämnesomsättningsrubbingar.

**MAGNESIUMBAD FÖR FÖTTER + PARAFFINBEHANDLING FÖR HÄNDER** 25 MIN 33 EUR

*Efter behandling får du ett magnesiumsalt som en present!*

**MAGNESIUMBAD FÖR FÖTTER + MASSAGE FÖR SKOR OCH HOD** 25 MIN 33 EUR

*Efter behandling får du ett magnesiumsalt som en present!*

## KROPPSVÅRD

BEHANDLINGSTIDERN + /- 10 min!

**RYGGPEELING** 15 MIN 12 EUR

Rengörande och avslappnande ryggpeeling.

**RYGGPEELING MED MASSAGE** 25 MIN 30 EUR

Behandlingen börjar med ryggpeeling åtföljd av avslappnande massage.



# KROPPSVÅRD

BEHANDLINGSTIDERN + /- 10 min!

**RYGGMASSAGE** 25 MIN 25 EUR

**LÅNG RYGGMASSAGA** 45 MIN 45 EUR

**RYGGMASSAGE MED CBD-HAMPAOLJA** 25 MIN 30 EUR

**RYGGMASSAGE MED MAGNESIUMOLJA** 25 MIN 35 EUR

*Efter behandling får du ett magnesium gel/olja som en present!*

**KROPPSPEELING** 25 MIN 30 EUR

Rengörande och avslappnande kroppspeeling.

**ÅTERSTÄLLANDE OCH NÄRINGS- GIVANDE KROPPSMASSAGE** 55 MIN 55 EUR

Massage med avokadokräm med avslappnande effekt. Avokado är en utmärkt källa av C- och E-vitamin och enkelomättade fetter; både återfuktande bra för huden.

*Efter behandlingen får Du en återfuktande produkt i present!*

**KROPPSMASSAGE** 55 MIN 47 EUR

**KROPPSMASSAGE FÖR BARN (-6 år)** 20 MIN 15 EUR

**KROPPSMASSAGE FÖR YOUTH (7 - 14 år)** 20 MIN 20 EUR

**PRESENT TILL DIG SJÄLV** 55 MIN 55 EUR

Njut av massage med magnesiumolja som lindrar stress och spänningar. Efter behandling får du ett magnesiumolja som en present!

**KROPPSMASSAGE MED MAGNESIUMOLJA** 55 MIN 49 EUR

Magnesium absorberas bäst via huden från magnesiumolja. Njut av massage med magnesiumolja som lindrar stress och spänningar. Magnesium har många positiva effekter.

**AVSLAGANDE PÅ BALTISKA HAVET** 55 MIN 49 EUR

En avkopplande massage på Östersjöns vågor hjälper till att återställa energinivåer i din kroppen. Den bortskämmande aromamassagen slappnar av de spända musklerna och återställer hudens skönhet och glöd. EN speciell huvud- och ansiktsmassage torkar trötthetens rynkor från din Face. Efter en avkopplande massagrutal På Östersjöns vågor, din kropp och själ är helt vilade.

**KROPPSMASSAGE MED CBD-HAMPAOLJA** 55 MIN 55 EUR

Avslappnande massage som hjälper till att återställa energinivån av enhela kroppen. Rekommenderas vid led- och hudproblem. Massagen lindrar stress och depression samt främjar god somn.

**UPPLEVELSE MED ORIENTENS ESSENER** 55 MIN 70 EUR

En avslappnande kroppsbehandling inspirerad av gamla orientaliska skönhetsritualer. Hudpeeling sker med en peelinggel med enzymer och en speciell handgjord rengörande terrakottasten. Varma handdukar och avslappnande och modellerande massagemetoder ger behaglig avspänning. Huden blir återfuktad och får näring, sinnet blir utvilat.



# KROPPSVÅRD

BEHANDLINGSTIDERN + /- 10 min!

## SLIMMANDE KROPPSBEHANDLING + ANSIKTSVÅRD SOM EN GÅVA

90 MIN 75 EUR

En perfekt slimmande kroppsbehandling med effekt mot alla typer av celluliter. Det exklusiva kroppsbehandlingsprogrammet är effektivt och verkar avslappnande. Behandlingen börjar med Slimmande peeling/inpackning på 20 min. Rengöring och tonisering av ansiktshuden, massage, mask. Peelingmedlet spolas av i duschen. Sedan appliceras Serum för reducering av fettceller med på kroppen intensiva rörelser. Ett detta åtföljs av Slimmande massage med slimmande massagelotion. Behandlingen avslutas med Slimmande aktiveringsmedel och en Slimmande 24h hudcreme.

## HANAKASUMI

90 MIN 70 EUR

Denna återställande och närande kroppsritual är inspirerad av japanska traditioner. Behandlingen börjar med applicering av ett peelingmedel med körsbärsblomster och ris på hela kroppen som torkas bort med mjuka peelingdukar. Benen och hela kroppen masseras med Shea- eller Asiatiska essenser.

*Vi säljer professionella produkter för användning hemma!*



## ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЛИЦА

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОЦЕДУР УКАЗАНА С ТОЧНОСТЬЮ ДО + / - 10 минут!

**МАССАЖ ДЛЯ ЛИЦА СЕКРЕТ МОЛОДОСТИ** 25 МИН 35 EUR

25-минутный массаж лица, шеи и зоны декольте с увлажняющим и питательным кремом спасает и защищает сухую кожу, одновременно увлажняя и сохраняя моложавый блеск.

*В подарок после процедуры - увлажняющий продукт!*

**УХОД ЗА ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ И КРАСНЕЮЩЕЙ КОЖЕЙ ЛИЦА** 50 МИН 55 EUR

Sothys заново открывает лечебные свойства термальных вод, осуществляя профессиональный уход за чувствительной кожей лица на основе Термальной Воды Spa. Для ухода используются особо нежные текстуры с учетом всевозможных особенностей чувствительной кожи.

*В подарок после процедуры - специальный продукт!*

**СЕЗОННЫЕ ПРОЦЕДУРЫ - ЛИЦО+ВЕКИ** 50 МИН 57 EUR

Дважды в год Sothys стремится разнообразить привычный ассортимент процедур и предлагает своим клиентам сезонные процедуры в зависимости от времени года. Например, осенью кожа выглядит уставшей и безжизненной. Именно поэтому осенняя процедура включает в себя коконные вещества, которые питают и разглаживают кожу, насыщая ее кислородом и минералами. Весной кожа нуждается в большем увлажнении после морозного сезона, а также в насыщении кислородом и витаминами. Соответствующая процедура учитывает все вышеупомянутые нюансы. Быстрая сезонная процедура станет прекрасной временной альтернативой обычным процедурам, а ваша кожа будет выглядеть свежей и отдохнувшей.

*В продаже также имеются средства для домашнего ухода!*

**SOTHYS HOMME - ОСВЕЖАЮЩИЙ УХОД ЗА ЛИЦОМ ДЛЯ МУЖЧИН** 45 МИН 55 EUR

Выводящий токсины, снижающий стресс уход для зимнего лица мужчин. Уход включает глубокое очищение, очищающую кожу лица маску и расслабляющий массаж лица. Уход обеспечивает безупречный цвет лица.

**МАСКА И МАССАЖ ЛИЦА ДЛЯ ДЕТЕЙ (-14 г)** 25 МИН 25 EUR

Очищение кожи лица, тонизирование, пилинг, массаж, маска и крем для лица.

**ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ ВОЛОСЫ МАССАЖ ГОЛОВЫ С СЫВОРОТКОЙ ОТ ВЫПАДЕНИЯ ВОЛОС** 25 МИН 30 EUR

*В подарок после процедуры - специальный продукт!*

## ДЕПИЛЯЦИЯ

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОЦЕДУР УКАЗАНА С ТОЧНОСТЬЮ ДО + / - 10 минут!

**ГОЛЕНИ** 25 МИН 25 EUR

**ГОЛЕНИ И БЕДРА** 45 МИН 45 EUR

**ЗОНА БИКИНИ** 45 МИН 35 EUR

**ПОДМЫШКИ** 25 МИН 17 EUR

**РУКИ** 25 МИН 20 EUR

**СПИНА** 25 МИН 35 EUR

**ЛИЦО** 30 МИН 17 EUR



## ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ РУК

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОЦЕДУР УКАЗАНА С ТОЧНОСТЬЮ ДО + / - 10 минут!

### ПАРАФИНОТЕРАПИЯ ДЛЯ РУК

25 МИН 15 EUR

Пилинг, массаж, нанесение на руки парафина.

### УХОД ЗА РУКАМИ И НОГТЯМИ

25 МИН 20 EUR

Очищающая, увлажняющая и ухаживающая процедура для ногтей и рук.

## ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ НОГ

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОЦЕДУР УКАЗАНА С ТОЧНОСТЬЮ ДО + / - 10 минут!

### ПАРАФИНОТЕРАПИЯ ДЛЯ НОГ

25 МИН 18 EUR

Пилинг, расслабляющий массаж, охлаждающий парафин.

### МАССАЖ НОГ

25 МИН 25 EUR

### МАССАЖ НОГ С КОНОПЛЯНЫМ МАСЛОМ СВД

25 МИН 30 EUR

### МАССАЖ НОГ С МАСЛОМ МАГНИЯ

25 МИН 27 EUR

### РАССЛАБЛЯЮЩИЙ УХОД ДЛЯ УСТАВШИХ И ОТЕКШИХ НОГ

25 МИН 60 EUR

Приятный уллучшающий кровообращение массаж для ног с отшелушивающим кремом. За ним следует охлаждающая и уменьшающая отек маска. Когда ноги уютно обернуты в охлаждающую маску, истома охватывает все тело. А как было бы приятно еще насладиться массажем лица, шеи и плеч, за которым следует увлажняющая и охлаждающая маска для лица. Неудивительно, если от приятного массажа начнет клонить в сон ...

Процедура не содержит педикюр!

### МАССАЖ ДЛЯ УСТАВШИХ НОГ

25 МИН 35 EUR

Специальный гель в подарок после процедура!

### ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ТОКСИН +

### ПРОЦЕДУРА ДЛЯ РУК С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПАРАФИНА

25 МИН 30 EUR

Во время процедуры IONIC-DETOX в ванной для ног образуются энергетическое поле и ионный поток, сходные с аналогичными явлениями в человеческом организме. В ходе процедуры производится восстановление заряда клеток. После курса очищения клетка вновь может приступить к выполнению своих функций. Токсины выводятся из организма через почки и кожу. Благодаря данной процедуре, вы сможете избавиться от бессонницы, головных болей и нарушения обмена веществ.

### ВАННА С СОЛЬ МАГНИЯ ДЛЯ НОГ +

### ПРОЦЕДУРА ДЛЯ РУК С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПАРАФИНА

25 МИН 33 EUR

В подарок после процедуры - соль магния!

### ВАННА С СОЛЬ МАГНИЯ НОГ + МАССАЖ ПЛЕЧ

25 МИН 33 EUR

В подарок после процедуры - соль магния!





# ПРОЦЕДУРЫ ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОЦЕДУР УКАЗАНА С ТОЧНОСТЬЮ ДО + / - 10 минут!

<b>ПИЛИНГ СПИНЫ</b> Очищающий и расслабляющий пилинг спины.	15 МИН	12 EUR
<b>ПИЛИНГ СПИНЫ С МАССАЖЕМ</b> Процедура начинается с пилинга спины, а затем проводится расслабляющий массаж.	25 МИН	30 EUR
<b>МАССАЖ СПИНЫ</b>	25 МИН	25 EUR
<b>ДОЛГИЙ МАССАЖ СПИНЫ</b>	45 МИН	45 EUR
<b>МАССАЖ СПИНЫ С КОНОПЛЯНЫМ МАСЛОМ СВД</b>	25 МИН	30 EUR
<b>МАССАЖ СПИНЫ С МАСЛОМ МАГНИЯ</b> <i>Подарок после процедуры - специальный магний продукт, масло или гель</i>	25 МИН	35 EUR
<b>ПИЛИНГ ТЕЛА</b> Очищающий и расслабляющий пилинг тела.	25 МИН	30 EUR
<b>ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ И ПИТАТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ТЕЛА</b> Массаж с кремом авокадо, прежде всего, расслабляющий. Авокадо является отличным источником витаминов С и Е, а также мононенасыщенных жиров, которые помогают коже сохранять влагу. <i>В подарок после процедуры - увлажняющий продукт!</i>	55 МИН	55 EUR
<b>КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ ТЕЛА</b>	55 МИН	47 EUR
<b>ДЕТСКИЙ МАССАЖ ТЕЛА (- 6 ЛЕТ)</b>	20 МИН	15 EUR
<b>ДЕТСКИЙ МАССАЖ ТЕЛА (7 - 14 ЛЕТ)</b>	20 МИН	20 EUR
<b>МАССАЖ ТЕЛА С МАГНИЙ МАСЛОМ</b> Магний лучше впитывается в кожу с маслом. Наслаждаясь массажем с содержащим магний маслом, вы освобождаетесь от стресса и лишнего напряжения. Польза магния безгранична.	55 МИН	49 EUR
<b>ПОДАРОК ДЛЯ СЕБЯ</b> Наслаждаясь массажем с содержащим магний маслом, вы освобождаетесь от стресса и лишнего напряжения. <i>Подарок после ухода - специальный продукт, магний маслом</i>	55 МИН	55 EUR
<b>ОТДЫХ НА ВОЛНАХ БАЛТИЙСКОГО МОРЯ</b> Расслабляющий массаж поможет восстановить физические и душевные силы. Приятный массаж с использованием ароматических масел снимает напряжение мышц и возвращает коже здоровый вид и блеск. Специальный массаж головы и лица уберёт все возникшие от усталости морщинки. Массаж на волнах Балтийского моря – прекрасная возможность отдохнуть душой и телом.	55 МИН	49 EUR
<b>МАССАЖ ТЕЛА С КОНОПЛЯНЫМ МАСЛОМ СВД</b> Расслабляющий массаж, помогающий восстановить энергию всего тела. Рекомендуется при проблемах с суставами и кожей. Массаж снижает стресс и уменьшает депрессию, а также способствует сну.	55 МИН	55 EUR
<b>СЕНСАЦИЯ ВОСТОЧНЫХ ЭССЕНЦИЙ</b> Расслабляющий уход для тела, вдохновением для которого послужили восточные ритуалы красоты. Отшелушивание проводится при помощи энзиматического пилингового геля и специально изготовленным вручную очищающим терракотовым камнем. Теплые полотенца и расслабляющие моделирующие приемы массажа предлагают приятное расслабление. Кожа увлажняется и питается, а душа отдыхает. <i>В подарок после процедуры - пилинговый продукт!</i>	55 МИН	70 EUR



# ПРОЦЕДУРЫ ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОЦЕДУР УКАЗАНА С ТОЧНОСТЬЮ ДО + / - 10 минут!

## ПРОЦЕДУРА ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ + В ПОДАРОК МАСКА ДЛЯ ЛИЦА

90 МИН 75 EUR

Идеальная процедура для тела способствует похудению и лечит все типы целлюлита. Эксклюзивная программа по уходу за телом обладает эффективным воздействием и одновременно способствует расслаблению. Процедура начинается с обертывания и скраба, обладающего подтягивающим эффектом (20 мин.). Крем-скраб смывается под душем. После этого на проблемные участки тела интенсивными массажными движениями наносится серум, сокращающий количество жировых клеток. Далее следует массаж для похудения, выполняющийся с помощью специальной подтягивающей эмульсии. В конце процедуры на тело наносится активатор для похудения, а затем крем для похудения 24-часового действия.

## ХАНАКАСУМИ

90 МИН 70 EUR

Восстанавливающий и питательный ритуал для тела основан на японских традициях. В начале процедуры на все тело наносится пилинг, приготовленный из рисовых зерен и цветов вишни. Пилинг удаляется специальными мягкими полотенцами. Далее клиента ожидает массаж ног и всего тела с помощью масла ши или азиатских эфирных масел.

В продаже профессиональные товары!

