



SKAISTUMKOPŠANAS PROCEDŪRAS
SKÖNHETSBEHANDLINGAR
BEAUTY TREATMENTS
2019

hera
WELLNESS ONBOARD

PROCEDŪRAS SEJAI



PROCEDŪRU ILGUMS IR NORĀDĪTS APTUVENI + / - 10 min.

SEJAS MASĀŽA „JAUNĪBAS NOSLĒPUMS“ 25 MIN 35 EUR

25 minūtes ilga sejas, kakla un dekoltē masāža ar mitrinošu un barojošu krēmu atjauno un aizsargā sausu ādu, kā arī vienlaikus mitrina un saglabā jauneklīgu mirdzumu.

Pēc procedūras dāvanā mitrinošs produkts!

SEJAS KOPŠANAS PROCEDŪRA JUTĪGAI UN APSĀRTUŠAI ĀDAI 50 MIN 50 EUR

„Sothys” atklāj no jauna avotu dziedējošo iedarbību, radot profesionālu sejas kopšanas līdzekli jutīgai ādai, kas satur SPA termālo ūdeni. Tam ir ļoti maīga tekstūra, kas nekairina jutīgu ādu.

Pēc procedūras dāvanā speciāls produkts!

SEZONĀLA PROCEDŪRA + PROCEDŪRA ACĪM 50 MIN 50 EUR

Sezonas skābekļa procedūra nodrošina sejai relaksāciju un labsajūtu. Divas reizes gadā, pārmaiņus parastajai procedūrai, Sothys ir izstrādājis sezonas sejas kopšanas procedūru, kas ir atbilstoša esošā gadalaika prasībām: rudenī āda ir nogurusi un blāva, tādēļ procedūra satur vielas, kas baro un izlīdzina ādu, bagātina to ar skābekli un minerālvielām. Pavasarī, pēc ziemas mēnešu sala, ādu ir nepieciešams pastiprināti mitrināt, bagātināt ar skābekli un vitamīniem, tādēļ, ņemot vērā šīs vajadzības, ir izveidota šī procedūra. Ātrā sezonas procedūra ir kā patikama pārmaiņa parastajai sejas kopšanas procedūrai – āda ir relaksējusies un svaiga. Procedūra nesatur parabēnus.

SOTHYS HOMME – ATSVaidzinoša PROCEDŪRA VĪRIEŠIEM 45 MIN 55 EUR

Sejas kopšanas procedūra vīriešiem, kā rezultātā tiek izvadītas toksiskas vielas un mazināts ādas stress. Procedūra ietver dziļu tīrīšanu, sejas ādas attīrīšanas masku un relaksējošu sejas masāžu. Sejas kopšanas procedūra nodrošina nevainojamu sejas ādas nokrāsu.

SEJAS MASĀŽA UN MASKA bērniem (-14 g.) 25 MIN 25 EUR

Sejas ādas tīrīšana, tonizēšana, pilings, masāža, maska un sejas krēms.

DEPILĀCIJA

PROCEDŪRU ILGUMS IR NORĀDĪTS APTUVENI + / - 10 min.

APAKŠSTILBI 25 MIN 25 EUR

APAKŠSTILBI UN AUGŠSTILBI 45 MIN 45 EUR

BIKINI ZONA 45 MIN 35 EUR

PADUSES 25 MIN 17 EUR

APAKŠDELMI 25 MIN 20 EUR

MUGURA 25 MIN 35 EUR

SEJAS ZONA 30 MIN 17 EUR

PROCEDŪRAS ROKĀM



PROCEDŪRU ILGUMS IR NORĀDĪTS APTUVENI + / - 10 min.

PARAFĪNA PROCEDŪRA ROKĀM Pilings, masāža, parafins rokām.	25 MIN	15 EUR
MANIQUIRE Attīroša, mitrinoša un kopjoša procedūra nagiem un rokām. Procedūra neietver manikīru!	25 MIN	20 EUR

PROCEDŪRAS KĀJĀM

PROCEDŪRU ILGUMS IR NORĀDĪTS APTUVENI + / - 10 min.

PARAFĪNA PROCEDŪRA KĀJĀM Pilings, atslābinoša masāža, atvēsinošs parafins.	25 MIN	18 EUR
PĒDU MASĀŽA	25 MIN	25 EUR
PĒDU MASĀŽA AR MAGNIJA EĻĻU	25 MIN	27 EUR
RELAKSĒJOŠĀ PROCEDŪRA NOGURUŠĀM UN PIETŪKUŠĀM KĀJĀM Patikama masāža kājām ar pilinga krēmu, kas uzlabo asinsriti. Pēc tam tiek uzklāta atvēsinoša un tūsku mazinoša maska. Kamēr atslābinošā maska iedarbojas uz kājām, tikmēr patikams atslābums pārņem arī visu ķermeni, ļaujot izbaudīt sekojošo sejas, kakla un plecu masāžu, kas noslēdzas ar mitrinošu un atvēsinošu sejas masku. Un nav nekāds brīnums, ja relaksējošās procedūras laikā var uznākt miegs ... Procedūra neietver pedikīru!	55 MIN	60 EUR
ATBRĪVOŠANĀS NO TOKSĪNIEM + PARAFĪNA PROCEDŪRA ROKĀM „IONIC-DETOX” kāju vannā tiek ievadīta enerģētiskā lauka un jonu plūsma, līdzīga kā cilvēka ķermenī, kas sāk atjaunot šūnu uzlādi. Pēc tīrīšanas kūres šūna var turpināt veikt savas funkcijas. Procedūra palīdz bezmiega, galvassāpju un vielmaiņas traucējumu gadījumā.	25 MIN	30 EUR
MAGNESIUM PIRTS KĀJĀM + PARAFĪNA PROCEDŪRA ROKĀM Pēc procedūras dāvanā produkts - magnija sāls sāls!	25 MIN	33 EUR
MAGNESIUM PIRTS KĀJĀM + GALVAS UN PLECU MASĀŽA Pēc procedūras dāvanā produkts - magnija sāls sāls!	25 MIN	33 EUR

PROCEDŪRAS ĶERMENIM



PROCEDŪRU ILGUMS IR NORĀDĪTS APTUVENI + / - 10 min.

MUGURAS PĪLINGS Attīrošs un atslābinošs muguras pilingš.	15 MIN	12 EUR
MUGURAS PĪLINGS AR MASĀŽU Procedūra sākas ar muguras pilingu, pēc kura seko atslābinoša muguras masāža.	25 MIN	30 EUR
MUGURAS MASĀŽA	25 MIN	25 EUR
ILGĀ MUGURAS MASĀŽA	45 MIN	45 EUR
MUGURAS MASĀŽA AR MAGNIJA EĻĻU <i>Pēc procedūras dāvanā produkts - magnija želeja vai eļļa!</i>	25 MIN	35 EUR
ĶERMEŅA PĪLINGS Attīrošs un atslābinošs ķermeņa pilingš.	25 MIN	30 EUR
ATJAUNOJOŠA UN BAROJOŠA ĶERMEŅA MASĀŽA Masāža ar avokado krēmu galvenokārt ir relaksējoša. Avokado ir lielisks C un E vitamīna, kā arī mononepiesātināto tauku avots, kas palīdz ādai uzturēt mitruma līmeni. <i>Pēc procedūras dāvanā mitrinošs produkts!</i>	55 MIN	55 EUR
ĶERMEŅA MASĀŽA	55 MIN	47 EUR
ĶERMEŅA MASĀŽA BĒRNIEM (-6 g.)	20 MIN	15 EUR
ĶERMEŅA MASĀŽA BĒRNIEM (7-14 g.)	20 MIN	20 EUR
ĶERMEŅA MASĀŽA AR MAGNIJA EĻĻU Magnija eļļa ir visefektīvākais veids kā uzņemt magniju caur ādu. Izbaidiet masāžu ar magnija eļļu - tā Jūs atbrīvos no nevajadzīgās spriedzes un stresa.	55 MIN	49 EUR
RELAKSĀCIJA BALTIJAS JŪRĀ Relaksējoša masāža „Baltijas jūras viļņos” Jums palīdzēs atjaunot visa ķermeņa enerģiju. Lutinošas aromātiskās masāžas laikā relaksējas saspringtie muskuļi, atjaunojas ādas mirdzums un skaistums. Īpaša galvas un sejas masāža, kas palīdz novērst visas noguruma pazīmes. Pēc relaksējošās masāžas rituāla „Baltijas jūras viļņos” Jūsu ķermenis un gars būs patiesi atpūties.	55 MIN	49 EUR
ORIENTAL ESENČU SENSĀCIJA Relaksējoša ķermeņa kopšanas procedūra, kurai iedvesma gūta no austrumvalstu senču skaistumkopšanas rituāliem. Pilingš tiek veikts ar enzimatisku pilinga želeju un speciālu rokām gatavotu attīrošo terakotas akmeni. Patīkamā procedūra nodrošina siltie dvieļi un relaksējošā, modelējošā masāžas tehnika. Pēc procedūras āda būs mitrināta, bet prāts atpūties. <i>Pēc procedūras dāvanā pilinga produkts!</i>	55 MIN	70 EUR
ĶERMEŅA KOPŠANAS PROCEDŪRA AR SLAIDINOŠU EFEKTU + SAUĻU APSTRĀDE KĀ DĀVANĀ Perfekta ķermeņa kopšanas procedūra ar slaidinošu efektu, kas ārstē visus celulīta tipus. Ekskluzīvā ķermeņa kopšanas programma ir efektīva un vienlaicīgi relaksējoša. Procedūra sākas ar slaidinošu pilingu/kapsulu. Sejas ādas tīrīšana, tonizēšana, masāža, maska. Pēc 20 minūtēm pilinga krēms tiek nomazgāts dušā. Tad uz ķermeņa problemātiskajām zonām intensīvi tiek uzklāts tauku šūnu samazinošs serums. Pēc tam tiek veikta masāža ar novājēšanas efektu, izmantojot slaidinošu masāžas emulsiju. Ķermeņa procedūras beigās ķermenim tiek uzklāts slaidinošs līdzeklis, kam seko slaidinošs 24 h iedarbības krēms.	90 MIN	75 EUR
HANAKASUMI Japānas tradīciju iedvesmots, atjaunojošs un barojošs ķermeņa rituāls. Procedūras sākumā visu ķermeni pārklāj ar ķiršu ziedu un rīsu pēdera skrubi, kuru noņem ar pilinga dvieļiem. Kāju un ķermeņa masāžu veic ar Shea sviestu vai Āzijas esencēm.	90 MIN	70 EUR

Pārdošanā ir pieejami profesionāli produkti procedūrām mājās!

FACE TREATMENTS



THE LENGTHS OF THE TREATMENTS MAY VARY BY + / - 10 min

FACIAL MASSAGE "THE SECRET OF YOUTH" 25 MIN 35 EUR

A 25-minute massage for the face, neck and décolletage with a moisturizing and nourishing lotion will save and protect dry skin while moisturizing it and retaining its youthful glow.

A moisturizing product available as a gift to you after the treatment!

FACIAL TREATMENT FOR FLUSHED AND SENSITIVE SKIN 50 MIN 55 EUR

Sothys rediscovers the healing effect of spring water by creating professional facial treatments using SPA Thermal Water for sensitive skin. The treatment makes use of exceptionally gentle textures and caters for all types of sensitive skin.

A special product available as a gift to you after the treatment!

SEASONAL TREATMENT + EYE TREATMENT 50 MIN 57 EUR

Paraben-free seasonal oxygen treatment provides well-being and relaxation and meets the skin's requirements according to the season. Twice a year, Sothys develops a seasonal treatment package according to the season, in addition to regular skin care: in autumn, skin is tired and pallid, so the treatment includes truly cocoon-like substances, which nourish and smooth the skin, enrich the skin with oxygen and minerals. In spring, the harsh cold has left the skin needing more moisturisation, enrichment with oxygen and vitamins, so the treatment takes this into account. Quick seasonal treatment is a good change for regular care - it leaves the skin relaxed and fresh. *Products also available for skin care at home!*

SOTHYS HOMME - A REFRESHING FACIAL TREATMENT FOR MEN 45 MIN 55 EUR

A detoxing, de-stressing facial treatment for men. The treatment includes deep cleansing, a cleansing facial mask and a relaxing facial massage. This treatment guarantees a perfect complexion.

FACIAL MASSAGE WITH MASK FOR CHILDREN (-14y) 25 MIN 25 EUR

Facial cleaning, tonifying, peeling, massage, mask.

DEPILATIONS

THE LENGTHS OF THE TREATMENTS MAY VARY BY + / - 10 min

LEGS 25 MIN 25 EUR

LEGS AND THIGS 45 MIN 45 EUR

BIKINI AREA 45 MIN 35 EUR

ARMPITS 25 MIN 17 EUR

ARMS 25 MIN 20 EUR

BACK 25 MIN 35 EUR

FACE AREA 30 MIN 17 EUR

HAND TREATMENTS



THE LENGTHS OF THE TREATMENTS MAY VARY BY + / - 10 min

PARAFFIN TREATMENT FOR HANDS 25 MIN 15 EUR

Peeling, massage, paraffin on the hands.

MANIQURE 25 MIN 20 EUR

Cleansing, moisturising and nourishing treatment for hands and nails.
The treatment does not include manicure!

FOOT TREATMENTS

THE LENGTHS OF THE TREATMENTS MAY VARY BY + / - 10 min

PARAFFIN TREATMENT FOR FEET 25 MIN 18 EUR

Peeling, relaxing massage, cooling paraffin.

FEET MASSAGE 25 MIN 25 EUR

FEET MASSAGE WITH MAGNESIUM OIL 25 MIN 27 EUR

A RELAXING TREATMENT FOR TIRED AND SWOLLEN FEET 55 MIN 60 EUR

The treatment begins with a nice foot massage with a scrubbing cream to improve the circulation. This is followed by a cooling mask that reduces swelling. When your feet are wrapped in a nice cooling mask, the feeling of relaxation takes over your whole body. It is also nice to enjoy a face, neck and shoulder massage followed by a moisturising and cooling face mask. Don't be surprised if you get sleepy from all this kneading ...

The treatment does not include pedicure.

REMOVAL OF TOXINS + PARAFFIN TREATMENT FOR HANDS 25 MIN 30 EUR

Removal of poisons from the organism. Energyfield and ionflow similar to the human body are taken to IONIC-DETOX footbath water and they start to restore the load of the cells. After cleaning course the cells can continue their function. Poisonous stuff is removed from the body through the kidneys and skin. Sleeplessness, headaches, metabolic disorders are gone after treatment.

MAGNESIUM BATH FOR FEET + PARAFFIN TREATMENT FOR HANDS 25 MIN 33 EUR

A special magnesium salt available as a gift to you after the treatment!

MAGNESIUM BATH FOR FEET + HEAD AND SHOULDERS MASSAGE 25 MIN 33 EUR

A special magnesium salt available as a gift to you after the treatment!

BODY TREATMENTS



THE LENGTHS OF THE TREATMENTS MAY VARY BY + / - 10 min

BACK CLEANING	15 MIN	12 EUR
An exfoliation ritual with the exact fragrance, ingredients and thickness that suit you, resulting in the improvement of skin quality.		
BACK PEELING WITH MASSAGE	25 MIN	30 EUR
Treatment begins with back cleaning and peeling, after that relaxing massage.		
BACK MASSAGE	25 MIN	25 EUR
LONG BACK MASSAGE	45 MIN	45 EUR
BACK MASSAGE WITH MAGNESIUM OIL	25 MIN	35 EUR
A magnesium product available as a gift to you after the treatment - oil or gel.		
BODY PEELING	25 MIN	30 EUR
Treatment begins with back cleaning and peeling.		
REJUVENATING AND NOURISHING BODY MASSAGE	55 MIN	55 EUR
Massaging with avocado lotion is very relaxing. Avocado is a great source of Vitamins C and E as well as monounsaturated fats, which help the skin to lock in moisture body lotion.		
A moisturizing product available as a gift to you after the treatment!		
BODY MASSAGE	55 MIN	47 EUR
BODY MASSAGE FOR CHILDREN (-6 Y)	20 MIN	15 EUR
BODY MASSAGE FOR YOUNG (7-14 Y)	20 MIN	20 EUR
BODY MASSAGE WITH MAGNESIUM OIL	55 MIN	49 EUR
Magnesium oil is the most efficient way for magnesium to be absorbed through the skin. Enjoy a massage with magnesium oil and you will be relieved of stress and excess tensions. The advantages of magnesium are infinite.		
RELAXATION ON THE BALTIC SEA	55 MIN	49 EUR
A relaxing massage in the waves of the Baltic Sea helps restore the energy levels of your body. The pampering aroma massage relaxes the tense muscles and restores the beauty and glow of the skin. A special head and face massage wipes the fatigue wrinkles off your face. After the relaxing massage ritual in the waves of the Baltic Sea, your body and soul are completely rested.		
A SENSATION OF ORIENTAL ESSENCES	55 MIN	70 EUR
A relaxing body treatment, inspired by ancient Oriental beauty rituals. The exfoliation process uses enzymatic exfoliating gel and a special cleansing hand-made terracotta stone. Warm towels and soothing massage techniques will help you relax completely. Your skin will be moisturized and nourished, and your mind will be rejuvenated.		
An exfoliating product available as a gift to you after the treatment!		
SLIMMING BODY CARE TREATMENT + FACE TREATMENT AS A GIFT	90 MIN	75 EUR
Complete slimming body care treatment that cures all types of cellulite. Exclusive body treatment program is effective and relaxing at the same time. The treatment starts with Slimming peeling wrap – 20 minutes. The peeling cream is removed with shower. After that, Fat cell reducing serum is applied to problematic areas with intensive techniques. It is followed by a Slimming massage with slimming massage emulsion. At the end of the treatment, Slimming activator is applied to the body and after that, a Slimming 24-hour cream.		
HANAKASUMI	90 MIN	70 EUR
A restoring and nurturing body ritual inspired by Japanese traditions. At the beginning of the treatment the entire body will be covered with a Cherry Blossom and Rice Powder Exfoliator, which will then be removed using soft exfoliating towels. The feet and the body will be massaged using Shea or Asian essences.		

Professional products for use at home available for sale!

ANSIKTSVÅRD



BEHANDLINGSTIDERNÄR ÄR UNGEFÄRLIGA + /- 10 min!

ANSIKTSMASSAGE UNGDOMENS HEMLIGHET 25 MIN 35 EUR

25 minuters ansikts-, hals- och urrengningsmassage med återfuktande och näringsgivande kräm räddar och skyddar torr hy medan den återfuktar huden och bevarar dess ungdomliga lyster.

Efter behandlingen får Du en återfuktande produkt i present!

ANSIKTSBEHANDLING FÖR KANSLIG OCH RODNANDE HUD 50 MIN 55 EUR

Sothys återupptacker kallornas halsbringande effekt genom att skapa en professionell ansiktsvård med SPA Termalvatten för känslig hud. Med tanke på hudens känslighet används extra mjuka texturer vid behandlingen.

Efter behandlingen får Du en special produkt i present!

SPECIALVÅRD FÖR SASONGEN + ÖGONVÅRD 50 MIN 57 EUR

Säsongsens parabenfria syrebehandling ger välmående och avslappning samt tillfredsställer hudens behov under den aktuella årstiden. Två gånger om året utarbetar Sothys en säsongsbehandling som omväxling till vanliga behandlingar. De har sin utgångspunkt i respektive årstid: på hösten är huden trött och glåmig, då innehåller behandlingen riktigt vårdande ämnen som ger näring åt huden och slätar ut den samt förser huden med syre och mineraler. På våren behöver huden mer återfuktning, syre och vitaminer efter den kalla årstiden och då utgår behandlingen från dessa behov. En snabb säsongsbehandling är en utmärkt omväxling till vanliga behandlingar – huden blir avslappnad och fräsch.

Vi säljer även produkter för hemmabruk!

SOTHYS HOMME – UPPFRISKANDE ANSIKTSBEHANDLING FÖR MÄN 45 MIN 55 EUR

En avgiftande och avstressande ansiktsbehandling för män. Behandlingen inkluderar djuprengöring, rengörande ansiktsmask och avslappnande ansiktsmassage. Behandlingen ger en felfri hy.

ANSIKTSMASSAGE OCH MASK FÖR BARN -14 ÅR 25 MIN 25 EUR

Rengöring och tonisering av ansiktshuden, peeling, massage, mask, ogoncreme.

DEPILATION

BEHANDLINGSTIDERNÄR ÄR UNGEFÄRLIGA + /- 10 min!

FÖR UNDERBENEN 25 MIN 25 EUR

FÖR UNDERBENEN OCH LÅREN 45 MIN 45 EUR

FÖR BIKINIOMRÅDET 45 MIN 35 EUR

FÖR UNDERARMAR 25 MIN 17 EUR

FÖR ARMHÅLOR 25 MIN 20 EUR

FÖR RYGGEN 25 MIN 35 EUR

FÖR ANSIKTSOMRÅDET 30 MIN 17 EUR

HANDVÅRD



BEHANDLINGSTIDERNÄR ÄR UNGEFÄRLIGA + /- 10 min!

PARAFFINBEHANDLING FÖR HÄNDER 25 MIN 15 EUR

Peeling, mask, massage, paraffin för händer.

MANIQUIRE 25 MIN 20 EUR

Rengörande, återfuktande och vårdande nagel- och handbehandling
Manikyr ingår inte i behandlingen!

BEN- OCH FOTVÅRD

BEHANDLINGSTIDERNÄR ÄR UNGEFÄRLIGA + /- 10 min!

PARAFFINBEHANDLING FÖR BENEN 25 MIN 18 EUR

Peeling, avslappnande massage, kylande paraffin.

MASSAGE FÖR BENEN 25 MIN 25 EUR

MASSAGE FÖR BENEN MED MAGNESIUMOLJA 25 MIN 27 EUR

AVSLAPPNANDE BEHANDLING FÖR TRÖTTA OCH SVULLNA FÖTTER 55 MIN 60 EUR

Skön fotmassage med fotpeeling som stimulerar blodcirkulationen
atföljts av en kylande fotinpackning mot svullnader. Man känner sig
avslappnad i hela kroppen medan fötterna är insvepta i den behagligt
kylande fotinpackningen. Under tiden är det sa trevligt att även njuta
av ansikts-, halsoch axelmassage atföljd av en återfuktande och
kylande ansiktsmask. Det är inte ovanligt att man blir sömning under
den härliga massagen ...

Pedikyr ingår inte i behandlingen!

UTRENSANDE AV TOXINER + PARAFFINBEHANDLING FÖR HÄNDER 25 MIN 30 EUR

Vid IONIC-DETOX fotbad kompletteras badvattnet med ett energifalt
som liknar människokroppens och ett jonflode som börjar återställa
cellernas laddning. Efter avgiftningen kan cellen åter fylla sin funktion.
Toxiner förs ut ur kroppen via njurarna och huden. Behandlingen
lindrar somnloshet, huvudvärk och amnesomsattningsrubbingar.

MAGNESIUMBAD FÖR FÖTTER + PARAFFINBEHANDLING FÖR HÄNDER 25 MIN 33 EUR

Efter behandling får du ett magnesiumsalt som en present!

MAGNESIUMBAD FÖR FÖTTER + MASSERA PÅ AXLAR OCH AXLAR 25 MIN 33 EUR

Efter behandling får du ett magnesiumsalt som en present!

KROPPSVÅRD



BEHANDLINGSTIDERNÄR ÄR UNGEFÄRLIGA + /- 10 min!

RYGGPEELING	15 MIN	12 EUR
Rengörande och avslappnande ryggpeeling.		
RYGGPEELING MED MASSAGE	25 MIN	30 EUR
Behandlingen börjar med ryggpeeling åtföljd av avslappnande massage.		
MASSAGE FÖR RYGGEN	25 MIN	25 EUR
LÅNG MASSAGE FÖR RYGGEN	45 MIN	45 EUR
MASSAGE FÖR RYGGEN MED MAGNESIUMOLJA	25 MIN	35 EUR
<i>Efter behandling får du ett magnesium gel/olja som en present!</i>		
KROPPSPEELING	25 MIN	30 EUR
Rengörande och avslappnande kroppspeeling.		
ÅTERSTÄLLANDE OCH NÄRINGS- GIVANDE KROPPSMASSAGE	55 MIN	55 EUR
Massage med avokadokräm har framför allt avslappnande effekt. Avokado är en utmärkt källa av C- och E-vitamin och enkelomättade fetter; båda hjälper huden att låsa in fukt. <i>Efter behandlingen får Du en återfuktande produkt i present!</i>		
KROPPSMASSAGE	55 MIN	47 EUR
KROPPSMASSAGE FÖR BARN (-6 år)	20 MIN	15 EUR
KROPPSMASSAGE FÖR YOUTH (7 - 14 år)	20 MIN	20 EUR
KROPPSMASSAGE MED MAGNESIUMOLJA	55 MIN	49 EUR
Magnesium absorberas bäst via huden från magnesiumolja. Njut av massage med magnesiumolja för att lindra stress och spänningar. Magnesium har granslösa positiva effekter.		
AVSLAPPNING PÅ ÖSTERSJÖN	55 MIN	49 EUR
Avslappnande massage i Ostersjös vagnar hjälper Dig att återställa energin i hela kroppen. Den behagliga aromamassagen slappnar av spända muskler, hudens lyster och skönhet återställs. Speciell huvud- och ansiktsmassage tar bort alla trothetsrynkor från ansiktet. Efter den avslappnande massageritualen i Ostersjös vagnar kan Du Dig riktigt utvilad i bade kropp och sinne.		
UPPLEVELSE MED ORIENTENS ESSENER	55 MIN	70 EUR
En avslappnande kroppsbehandling inspirerad av gamla orientaliska skönhetsritualer. Hudpeeling sker med en peelinggel med enzymer och en speciell handgjord rengörande terrakottasten. Varma handdukar och avslappnande och modellerande massagemetoder ger behaglig avspänning. Huden blir återfuktad och får näring, sinnet blir utvilat.		
SLIMMANDE KROPPSBEHANDLING + ANSIKTSVÅRD SOM EN GÅVA	90 MIN	75 EUR
En perfekt slimmande kroppsbehandling med effekt mot alla typer av celluliter. Det exklusiva kroppsbehandlingsprogrammet är effektivt och verkar avslappnande. Behandlingen börjar med Slimmande peeling/ inpackning – 20 min. Rengöring och tonisering av ansiktshuden, massage, mask. Peelingmedlet spolas av i duschen. Sedan appliceras Serum för reducering av fettceller på kroppen med intensiva rörelser. Detta åtföljs av Slimmande massage med slimmande massagelotion. Behandlingen avslutas med Slimmande aktiveringsmedel åtföljt av Slimmande 24h hudcreme.		
HANAKASUMI	90 MIN	70 EUR
Denna återställande och närmande kroppsritual är inspirerad av japanska traditioner. Behandlingen börjar med applicering av ett peelingmedel med körsbärsblomster och ris på hela kroppen som torkas bort med mjuka peelingdukar. Benen och hela kroppen masseras med Shea- eller Asiatiska essenser.		

Vi säljer professionella produkter för användning hemma!

ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЛИЦА



ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОЦЕДУР УКАЗАНА С ТОЧНОСТЬЮ ДО + / - 10 минут!

МАССАЖ ДЛЯ ЛИЦА СЕКРЕТ МОЛОДОСТИ 25 MIN 35 EUR

25-минутный массаж лица, шеи и зоны декольте с увлажняющим и питательным кремом спасает и защищает сухую кожу, одновременно увлажняя и сохраняя молоджавый блеск.

В подарок после ухода - увлажняющий продукт!

УХОД ЗА ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ И КРАСНЕЮЩЕЙ КОЖЕЙ ЛИЦА 50 MIN 55 EUR

Sothys заново открывает лечебные свойства термальных вод, осуществляя профессиональный уход за чувствительной кожей лица на основе Термальной Воды Spa. Для ухода используются особо нежные текстуры с учетом всевозможных особенностей чувствительной кожи.

В подарок после ухода - специальный продукт!

СЕЗОННЫЕ ПРОЦЕДУРЫ - ЛИЦО+ВЕКИ 50 MIN 57 EUR

Сезонная кислородная процедура для лица без содержания парабенов позволит вам отдохнуть и расслабиться. Кроме того, данная процедура отвечает всем потребностям вашей кожи в зависимости от времени года. Дважды в год Sothys стремится разнообразить привычный ассортимент процедур и предлагает своим клиентам сезонные процедуры в зависимости от соответствующего времени года. Например, осенью кожа выглядит уставшей и безжизненной. Именно поэтому осенняя процедура включает в себя коконные вещества, которые питают и разглаживают кожу, насыщая ее кислородом и минералами. Весной кожа нуждается в большем увлажнении после морозного сезона, а также в насыщении кислородом и витаминами. Соответствующая процедура учитывает все вышеупомянутые нюансы. Быстрая сезонная процедура станет прекрасной временной альтернативой обычным процедурам, а ваша кожа будет выглядеть свежей и отдохнувшей.

В продаже также имеются средства для домашнего ухода!

SOTHYS HOMME - ОСВЕЖАЮЩИЙ УХОД ЗА ЛИЦОМ ДЛЯ МУЖЧИН 45 MIN 55 EUR

Выводящий ядовитые вещества, снижающий стресс уход для лица для мужчин. Уход включает глубокое очищение, очищающую кожу лица маску и расслабляющий массаж лица. Уход обеспечивает безупречный цвет лица.

МАСКА И МАССАЖ ЛИЦА ДЛЯ ДЕТЕЙ (-14 г) 25 MIN 25 EUR

Очищение кожи лица, тонизирование, пилинг, массаж, маска и крем для лица.

ДЕПИЛЯЦИЯ

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОЦЕДУР УКАЗАНА С ТОЧНОСТЬЮ ДО + / - 10 минут!

ГОЛЕНИ 25 MIN 25 EUR

ГОЛЕНИ И БЕДРА 45 MIN 45 EUR

ЗОНА БИКИНИ 45 MIN 35 EUR

ПОДМЫШКИ 25 MIN 17 EUR

РУКИ 25 MIN 20 EUR

СПИНА 25 MIN 35 EUR

ЛИЦО 30 MIN 17 EUR

ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ РУК



ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОЦЕДУР УКАЗАНА С ТОЧНОСТЬЮ ДО + / - 10 минут!

ПАРАФИНОТЕРАПИЯ ДЛЯ РУК 25 MIN 15 EUR

Пилинг, массаж, нанесение на руки парафина.

MANIQUIRE 25 MIN 20 EUR

Очищающая, увлажняющая и ухаживающая процедура для ногтей и рук.

ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ НОГ

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОЦЕДУР УКАЗАНА С ТОЧНОСТЬЮ ДО + / - 10 минут!

ПАРАФИНОТЕРАПИЯ ДЛЯ НОГ 25 MIN 18 EUR

Пилинг, расслабляющий массаж, охлаждающий парафин.

МАССАЖ НОГ 25 MIN 25 EUR

МАССАЖ НОГ С МАГНИЙ МАСЛОМ 25 MIN 27 EUR

РАССЛАБЛЯЮЩИЙ УХОД ДЛЯ УСТАВШИХ И ОТЕКШИХ НОГ 25 MIN 60 EUR

Приятный улучшающий кровообращение массаж для ног с отшелушивающим кремом. За ним следует охлаждающая и уменьшающая отек маска. Когда ноги уютно обернуты в охлаждающую маску, истома охватывает все тело. А как было бы приятно еще насладиться массажем лица, шеи и плеч, за которым следует увлажняющая и охлаждающая маска для лица.

Неудивительно, если от приятного массажа начнет клонить в сон ... Процедура не содержит педикюр!

ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ТОКСИН 25 MIN 30 EUR

Во время процедуры IONIC-DETOX в ванной для ног образуются энергетическое поле и ионный поток, сходные с аналогичными явлениями в человеческом организме. В ходе процедуры производится восстановление заряда клеток. После курса очищения клетка вновь может приступить к выполнению своих функций. Токсины выводятся из организма через почки и кожу. Благодаря данной процедуре, вы сможете избавиться от бессонницы, головных болей и нарушения обмена веществ.

ВАННА С МАГНИЕМ ДЛЯ НОГ + ПРОЦЕДУРА ДЛЯ РУК С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПАРАФИНА 25 MIN 33 EUR

В подарок после ухода - соль магния!

ВАННА С МАГНИЕМ ДЛЯ НОГ + МАССАЖ ПЛЕЧ 25 MIN 33 EUR

В подарок после ухода - соль магния!

ПРОЦЕДУРЫ ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ



ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОЦЕДУР УКАЗАНА С ТОЧНОСТЬЮ ДО + / - 10 минут!

ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ПИЛИНГ СПИНЫ Очищающий и расслабляющий пилинг спины.	15 MIN	12 EUR
ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ПИЛИНГ СПИНЫ С МАССАЖЕМ Процедура начинается с пилинга спины, а затем проводится расслабляющий массаж.	25 MIN	30 EUR
МАССАЖ СПИНЫ	25 MIN	25 EUR
МАССАЖ СПИНЫ	45 MIN	45 EUR
МАССАЖ СПИНЫ С МАГНИЙ МАСЛОМ <i>Подарок после ухода - специальный магний продукт, маслом или гель</i>	25 MIN	35 EUR
ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ПИЛИНГ ТЕЛА Очищающий и расслабляющий пилинг тела.	25 MIN	30 EUR
ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ И ПИТАТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ТЕЛА Массаж с кремом авокадо, прежде всего, расслабляющий. Авокадо является отличным источником витаминов С и Е, а также мононенасыщенных жиров, которые помогают коже сохранять влагу. <i>В подарок после ухода - увлажняющий продукт!</i>	55 MIN	55 EUR
ПЕРСОНАЛЬНЫЙ МАССАЖ ТЕЛА	55 MIN	47 EUR
ДЕТСКИЙ МАССАЖ ТЕЛА (- 6 ЛЕТ)	20 MIN	15 EUR
ДЕТСКИЙ МАССАЖ ТЕЛА (7 - 14 ЛЕТ)	20 MIN	20 EUR
МАССАЖ ДЛЯ ТЕЛА С МАГНИЙ МАСЛОМ Магний лучше впитывается в кожу с маслом. Наслаждаясь массажем с содержащим магний маслом, вы освобождаетесь от стресса и лишнего напряжения. Польза магния безгранична.	55 MIN	49 EUR
РАССЛАБЛЕНИЕ НА БАЛТИЙСКОМ МОРЕ Расслабляющий массаж на волнах Балтийского моря поможет Вам восстановить энергию всего тела. Во время Расслабляющий массаж на волнах Балтийского моря ласкающего ароматический массажа расслабляются напряженные мышцы, восстанавливается свечение и красота кожи. Специальный массаж головы и лица сотрет с лица все возникшие от усталости морщинки. После расслабляющего ритуала массажа на волнах Балтийского моря Ваше тело и душа будут действительно отдохнувшими.	55 MIN	49 EUR
СЕНСАЦИЯ ВОСТОЧНЫХ ЭССЕНЦИЙ Расслабляющий уход для тела, вдохновением для которого послужили восточные ритуалы красоты предков. Отшелушивание проводится при помощи энзиматического пилингового геля и специальным изготовленным вручную очищающим терракотовым камнем. Теплые полотенца и расслабляющие моделирующие приемы массажа предлагают приятное расслабление. Кожа увлажняется и питается, а душа отдыхает. <i>В подарок после ухода - пилинговый продукт!</i>	55 MIN	70 EUR
ПРОЦЕДУРА ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ + МАСКА ДЛЯ ЛИЦА В ПОДАРОК Идеальная процедура для тела способствует похудению и лечит все типы целлюлита. Эксклюзивная программа по уходу за телом обладает эффективным воздействием и одновременно способствует расслаблению. Процедура начинается с обертывания и скраба, обладающего подтягивающим эффектом (20 мин.). Крем-скраб смывается под душем. После этого на проблемные участки тела интенсивными массажными движениями наносится серум, сокращающий количество жировых клеток. Далее следует массаж для похудения, выполняющийся с помощью специальной подтягивающей эмульсии. В конце процедуры на тело наносится активатор для похудения, а затем крем для похудения 24-часового действия.	90 MIN	75 EUR
ХАНАКАСУМИ Восстанавливающий и питательный ритуал для тела основан на японских традициях. В начале процедуры на все тело наносится пилинг, приготовленный из рисовых зерен и цветов вишни. Пилинг удаляется специальными мягкими полотенцами. Далее клиента ожидает массаж ног и всего тела с помощью масла ши или азиатских эфирных масел.	90 MIN	70 EUR

В продаже профессиональные товары для домашнего ухода!



HERA SALONGID:

ROMANTIKA

Bastukomplex pa dack 9
Sauna complex on the deck 9

ISABELLE

Bastukomplex pa dack 6
Sauna complex on the deck 6

