



**SKAISTUMKOPŠANAS PROCEDŪRAS
SKÖNHETSBEHANDLINGAR
BEAUTY TREATMENTS
УСЛУГИ КРАСОТЫ**

2020

hera
WELLNESS ONBOARD

PROCEDŪRAS SEJAI



PROCEDŪRU ILGUMS IR NORĀDĪTS APTUVENI + / - 10 min.

SEJAS MASĀŽA „JAUNĪBAS NOSLĒPUMS“ 25 MIN 35 EUR

25 minūtes ilga sejas, kakla un dekoltē masāža ar mitrinošu un barojošu krēmu atjauno un aizsargā sausu ādu, kā arī vienlaikus mitrina un saglabā jauneklīgu mirdzumu.

Pēc procedūras dāvanā mitrinošs produkts!

SEJAS KOPŠANAS PROCEDŪRA JUTĪGAI UN APSĀRTUŠAI ĀDAI 50 MIN 55 EUR

„Sothys” atklāj no jauna avotu dziedējošo iedarbību, radot profesionālu sejas kopšanas līdzekli jutīgai ādai, kas satur SPA termālo ūdeni. Tam ir ļoti maiga tekstūra, kas nekairina jutīgu ādu.

Pēc procedūras dāvanā speciāls produkts!

SEZONĀLA PROCEDŪRA + PROCEDŪRA ACĪM 50 MIN 57 EUR

Sezonas skābekļa procedūra nodrošina sejai relaksāciju un labsajūtu. Divas reizes gadā, pārmaiņus parastajai procedūrai, Sothys ir izstrādājis sezonas sejas kopšanas procedūru, kas ir atbilstoša esošā gadalaika prasībām: rudenī āda ir nogurusi un blāva, tādēļ procedūra satur vielas, kas baro un izlīdzina ādu, bagātina to ar skābekli un minerālvielām. Pavasarī, pēc ziemas mēnešu sala, ādu ir nepieciešams pastiprināti mitrināt, bagātināt ar skābekli un vitamīniem, tādēļ, ņemot vērā šīs vajadzības, ir izveidota šī procedūra. Ātrā sezonas procedūra ir kā patīkama pārmaiņa parastajai sejas kopšanas procedūrai – āda ir relaksēta un svaiga. Procedūra nesatur parabēnus.

SOTHYS HOMME – ATSVAIDZINOŠĀ PROCEDŪRA VĪRIEŠIEM 45 MIN 55 EUR

Sejas kopšanas procedūra vīriešiem sejas, ietver sejas ādas attīrīšanas attīrošo masku un relaksējošu sejas masāžu. Kopšanas procedūra nodrošina toksīku vielu izvadīšanu un sejas ādas stresa mazināšanu nodrošinot nevainojamu sejas ādas nokrāsu.

SEJAS MASĀŽA UN MASKA bērniem (-14 g.) 25 MIN 25 EUR

Sejas ādas at tīrīšana, tonizēšana, pīlings, masāža, maska un sejas krēms.

GALVAS MASĀŽA TRAUSLIEM MATIEM AR NOSTIPRINOŠU SERUMU, KAS NOVĒRŠ MATU IZKRIŠANU 25 MIN 30 EUR

Pēc procedūras dāvana speciāls produkts!

DEPILĀCIJA

PROCEDŪRU ILGUMS IR NORĀDĪTS APTUVENI + / - 10 min.

APAKŠSTILBI 25 MIN 25 EUR

APAKŠSTILBI UN AUGŠSTILBI 45 MIN 45 EUR

BIKINI ZONA 45 MIN 35 EUR

PADUSES 25 MIN 17 EUR

APAKŠDELMI 25 MIN 20 EUR

MUGURA 25 MIN 35 EUR

SEJAS ZONA 30 MIN 17 EUR

PROCEDŪRAS ROKĀM



PROCEDŪRU ILGUMS IR NORĀDĪTS APTUVENI + / - 10 min.

PARAFĪNA PROCEDŪRA ROKĀM	25 MIN	15 EUR
Pilings, masāža, parafins rokām.		
ROKU UN NAGU KOPŠANAS PROCEDŪRA	25 MIN	20 EUR
Attīroša, mitrinoša un kopjoša procedūra nagiem un rokām. Procedūra neietver manikīru!		

PROCEDŪRAS KĀJĀM

PROCEDŪRU ILGUMS IR NORĀDĪTS APTUVENI + / - 10 min.

PARAFĪNA PROCEDŪRA KĀJĀM	25 MIN	18 EUR
Pilings, atslābinoša masāža, atvēsinošs parafins.		
KĀJU MASĀŽA	25 MIN	25 EUR
KĀJU MASĀŽA AR CBD KAŅEPJU EĻĻU	25 MIN	30 EUR
KĀJU MASĀŽA AR MAGNIJA EĻĻU	25 MIN	27 EUR
MASĀŽA NOGURUŠAJĀM PĒDĀM	25 MIN	35 EUR
<i>Īpaša želeja kā dāvana pēc kopšanas!</i>		
RELAKSĒJOŠA PROCEDŪRA NOGURUŠĀM UN PIETŪKUŠĀM KĀJĀM	55 MIN	60 EUR
Patikama masāža kājām ar pilinga krēmu, kas uzlabo asinsriti. Pēc tām tiek uzklāta atvēsinoša un tūsķu mazinoša maska. Laikā kad Kamēr atvēsinoša maska iedarbojas uz kājām, patikams relaksējošā sajūta pārņem arī visu ķermeni, ļaujot izbaudīt sejas, kakla un plecu masāžu, kas noslēdzas ar mitrinošu un atvēsinošu sejas masku. Un nav brīnums, ja relaksējošās procedūras laikā var uznākt miegs ... Procedūra neietver pedikīru!		
ATBRĪVOŠANĀS NO TOKSĪNIEM + PARAFĪNA PROCEDŪRA ROKĀM	25 MIN	30 EUR
„IONIC-DETOX” kāju vannā tiek ievadīta enerģētiskā lauka un jonu plūsma, līdzīga kā cilvēka ķermenī, kas sāk atjaunot šūnu uzlādi. Pēc tīrīšanas kūres šūna var turpināt veikt savas funkcijas. Procedūra palīdz bezmiega, galvassāpju un vielmaiņas traucējumu gadījumā.		
MAGNIJA SĀLS VANNINA KĀJĀM + PARAFĪNA PROCEDŪRA ROKĀM	25 MIN	33 EUR
<i>Pēc procedūras dāvanā produkts - magnija sāls sāls!</i>		
MAGNIJA SĀLS VANNINA KĀJĀM + GALVAS UN PLECU MASĀŽA	25 MIN	33 EUR
<i>Pēc procedūras dāvanā produkts - magnija sāls sāls!</i>		

PROCEDŪRAS ĶERMENIM



PROCEDŪRU ILGUMS IR NORĀDĪTS APTUVENI + / - 10 min.

MUGURAS PĪLINGS Attīrošs un atslābinošs muguras pīlings.	15 MIN	12 EUR
MUGURAS PĪLINGS AR MASĀŽU Procedūra sākas ar muguras pīlingu, pēc kuras seko atslābinoša muguras masāža.	25 MIN	30 EUR
MUGURAS MASĀŽA	25 MIN	25 EUR
ILGĀ MUGURAS MASĀŽA	45 MIN	45 EUR
MUGURAS MASĀŽA AR MAGNIJA EĻĻU <i>Pēc procedūras dāvanā produkts - magnija želeja vai eļļa!</i>	25 MIN	35 EUR
DĀVANA SEV! Izbaudiet masāžu ar magnija eļļu - tā Jūs atbrīvos no nevajadzīgās spriedzes un stresa. Pēc procedūras dāvanā produkts magnija eļļa!	25 MIN	30 EUR
MUGURAS MASĀŽA AR CBD KAŅEPJU EĻĻU	25 MIN	30 EUR
ĶERMEŅA PĪLINGS Attīrošs un atslābinošs ķermeņa pīlings.	25 MIN	30 EUR
ATJAUNOJOŠA UN BAROJOŠA ĶERMEŅA MASĀŽA Relaksējoša masāža ar avokado krēmu galvenokārt ir. Avokado ir lielisks C un E vitamīna, kā arī mononepiesātināto tauku avots, kas palīdz ādai uzturēt mitruma līmeni. <i>Pēc procedūras dāvanā mitrinošs produkts!</i>	55 MIN	55 EUR
ĶERMEŅA MASĀŽA	55 MIN	47 EUR
ĶERMEŅA MASĀŽA BĒRNIEM (-6 g.)	20 MIN	15 EUR
ĶERMEŅA MASĀŽA BĒRNIEM (7-14 g.)	20 MIN	20 EUR
ĶERMEŅA MASĀŽA AR MAGNIJA EĻĻU Magnija eļļa ir visefektīvākais veids kā uzņemt magniju caur ādu. Izbaudiet masāžu ar magnija eļļu - tā Jūs atbrīvos no nevajadzīgās spriedzes un stresa.	55 MIN	49 EUR
RELAKSĀCIJA BALTIJAS JŪRĀ Relaksējoša masāža „Baltijas jūras viļņos” Jums palīdzēs atjaunot visa ķermeņa enerģiju. Lutinošas aromātiskās masāžas laikā relaksējas saspringtie muskuļi, atjaunojas ādas mirdzums un skaistums. Īpaša galvas un sejas masāža, kas palīdz novērst visas noguruma pazīmes. Pēc relaksējošās masāžas rituāla „Baltijas jūras viļņos” Jūsu ķermenis un gars būs patiesi atpūties.	55 MIN	49 EUR
ĶERMEŅA MASĀŽA AR CBD KAŅEPJU EĻĻU Relaksējoša masāža, kas palīdzēs atjaunot Jums visa ķermeņa enerģiju. Ieteicama locītavu un ādas problēmu gadījumā. Masāža mazina stresu un depresiju, kā arī veicina labu miegu.	55 MIN	55 EUR
“ORIENTAL” ESENČU SENSĀCIJA Relaksējoša ķermeņa kopšanas procedūra, kurai iedvesma gūta no austrumvalstu senču skaistumkopšanas rituāliem. Pīlings tiek veikts ar enzimatisku pilinga želeju un speciālu rokām gatavotu attīrošo terakotas akmeni. Patikamu procedūru nodrošina siltie dvielī un relaksējošā, modelējošā masāžas tehnika. Pēc procedūras āda būs mitrināta, un prāts atpūties. <i>Pēc procedūras dāvanā pilinga produkts!</i>	55 MIN	70 EUR

PROCEDŪRAS ĶERMENIM



PROCEDŪRU ILGUMS IR NORĀDĪTS APTUVENI + / - 10 min.

ĶERMEŅA KOPŠANAS PROCEDŪRA AR SLAIDINOŠU EFEKTU + SEJAS PROCEDŪRA DĀVANĀ

90 MIN 75 EUR

Perfekta ķermeņa kopšanas procedūra ar slaidinošu efektu, kas ārstē visus celulīta veidus. Ekskluzīvā ķermeņa kopšanas programma ir efektīva un vienlaicīgi relaksējoša. Procedūra sākas ar slaidinošu pilingu/kapsulu. Pēc 20 minūtēm pilinga krēms tiek nomazgāts dušā. Uz ķermeņa problemātiskajām zonām intensīvi tiek uzklāts tauku šūna samazinošs serums, pēc tā uzklāšanas tiek veikta masāža ar novājēšanas efektu, izmantojot slaidinošu masāžas emulsiju. Ķermeņa procedūras beigās ķermenim tiek uzklāts slaidinošs līdzeklis, kam seko slaidinošs 24 h iedarbības krēms.

HANAKASUMI

90 MIN 70 EUR

Japānas tradīciju iedvesmots, atjaunojošs un barojošs ķermeņa rituāls. Procedūras sākumā visu ķermeni pārklāj ar ķiršu ziedu un rīsu pūdera skrubi, kuru noņem ar pilinga dvieļiem. Kāju un ķermeņa masāžu veic ar Shea sviestu vai Āzijas esencēm.

Pārdošanā pieejami profesionāli produkti!



FACE TREATMENTS

THE LENGTHS OF THE TREATMENTS MAY VARY BY + / - 10 min

FACIAL MASSAGE "THE SECRET OF YOUTH" 25 MIN 35 EUR

A 25-minute massage for the face, neck and décolletage with a moisturizing and nourishing lotion will save and protect dry skin while moisturizing it and retaining its youthful glow.

A moisturizing product is available as a gift for you after the treatment!

FACIAL TREATMENT FOR FLUSHED AND SENSITIVE SKIN 50 MIN 55 EUR

Sothys rediscovers the healing features of spring water by creating professional facial treatment using SPA Thermal Water for sensitive skin. The treatment makes use of exceptionally gentle textures and caters for all types of sensitive skin.

A special product is available as a gift for you after the treatment!

SEASONAL TREATMENT + EYE TREATMENT 50 MIN 57 EUR

Twice a year, Sothys develops a seasonal treatment package according to the season, in addition to regular skin care: in autumn, skin is tired and pallid, so the treatment includes truly cocoon-like substances, that nourish and smooth the skin, enrich the skin with oxygen and minerals. In spring, the harsh cold has left the skin need more moisturisation, enrichment with oxygen and vitamins, so in the treatment takes this into account. Quick seasonal treatment is a good change for regular care - it leaves the skin relaxed and fresh.

Professional products are available for sale!

SOTHYS HOMME - A REFRESHING FACIAL TREATMENT FOR MEN 45 MIN 55 EUR

A detoxing, de-stressing facial treatment for men. The treatment includes cleansing, a cleansing facial mask and a relaxing facial massage. This treatment guarantees a perfect complexion.

FACIAL MASSAGE WITH MASK FOR CHILDREN (-14y) 25 MIN 25 EUR

Facial cleaning, tonifying, peeling, massage, mask.

HAIR-RESTORING HEADMASSAGE WITH A HAIR LOSS STOPPING SERUM 25 MIN 30 EUR

After treatment special serum will be given as a gift!

DEPILATIONS

THE LENGTHS OF THE TREATMENTS MAY VARY BY + / - 10 min

LEGS 25 MIN 25 EUR

LEGS AND THIGS 45 MIN 45 EUR

BIKINI AREA 45 MIN 35 EUR

ARMPITS 25 MIN 17 EUR

ARMS 25 MIN 20 EUR

BACK 25 MIN 35 EUR

FACE AREA 30 MIN 17 EUR



HAND TREATMENTS

THE LENGTHS OF THE TREATMENTS MAY VARY BY + / - 10 min

PARAFFIN TREATMENT FOR HANDS 25 MIN 15 EUR

Peeling, massage, paraffin on for hands.

HAND AND NAIL CARE 25 MIN 20 EUR

Cleansing, moisturising and nourishing treatment for hands and nails.
The treatment does not include manicure!

FOOT TREATMENTS

THE LENGTHS OF THE TREATMENTS MAY VARY BY + / - 10 min

PARAFFIN TREATMENT FOR FEET 25 MIN 18 EUR

Peeling, relaxing massage, cooling paraffin.

LEGS MASSAGE 25 MIN 25 EUR

MASSAGE FOR TIRED FEET 25 MIN 30 EUR

A special gel as a gift after care!

LEGS MASSAGE WITH CBD OIL 25 MIN 30 EUR

LEGS MASSAGE WITH MAGNESIUM OIL 25 MIN 27 EUR

A RELAXING TREATMENT FOR TIRED AND SWOLLEN FEET 55 MIN 60 EUR

The treatment begins with a nice feet massage with a scrubbing cream to improve the circulation. It is followed by a cooling mask that reduces swelling. When your feet are wrapped in a nice cooling mask, the feeling of relaxation takes over your whole body. It is also nice to enjoy a face, neck and shoulders massage followed by a moisturising and cooling face mask. Don't be surprised if you get sleepy from all this kneading.

The treatment does not include pedicure.

MASSAGE FOR TIRED FEET 25 MIN 35 EUR

A special gel as a gift after care!

REMOVAL OF TOXINS + PARAFFIN TREATMENT FOR HANDS 25 MIN 30 EUR

Removal of toxins from the organism. Energyfield and ionflow similar to the human body are taken to IONIC-DETOX footbath water and they start to restore the load of the cells. After cleaning course the cells can continue their function. Toxins are removed from the body through the kidneys and skin. Sleeplessness, headaches, metabolic disorders are gone after treatment.

MAGNESIUM BATH FOR FEET + PARAFFIN TREATMENT FOR HANDS 25 MIN 33 EUR

A special magnesium salt is available as a gift for you after the treatment!

MAGNESIUM BATH FOR FEET + HEAD AND SHOULDERS MASSAGE 25 MIN 33 EUR

A special magnesium salt is available as a gift for you after the treatment!



BODY TREATMENTS

THE LENGTHS OF THE TREATMENTS MAY VARY BY + / - 10 min

BACK PEELING An exfoliation ritual with the exact fragrance, ingredients and thickness that suits you, resulting the improvement of skin quality.	15 MIN	12 EUR
BACK PEELING WITH MASSAGE Treatment begins with back cleaning and peeling, after that relaxing massage.	25 MIN	30 EUR
BACK MASSAGE	25 MIN	25 EUR
LONG BACK MASSAGE	45 MIN	45 EUR
BACK MASSAGE WITH CBD OIL	25 MIN	30 EUR
BACK MASSAGE WITH MAGNESIUM OIL <i>A magnesium product is available as a gift for you after the treatment - oil or gel.</i>	25 MIN	35 EUR
BODY PEELING Treatment begins with back cleaning and peeling.	25 MIN	30 EUR
REJUVENATING AND NOURISHING BODY MASSAGE Massage with avocado lotion is very relaxing. Avocado is a great source of Vitamins C and E as well as monounsaturated fats, which help the skin to lock in moisture body lotion. <i>A moisturizing product is available as a gift for you after the treatment!</i>	55 MIN	55 EUR
BODY MASSAGE	55 MIN	47 EUR
BODY MASSAGE FOR CHILDREN (-6 Y)	20 MIN	15 EUR
BODY MASSAGE FOR YOUNG (7-14 Y)	20 MIN	20 EUR
BODY MASSAGE WITH MAGNESIUM OIL Magnesium oil is the most efficient way for magnesium to be absorbed through the skin. Enjoy a massage with magnesium oil and you will be relieved from stress and excess tensions. The advantages of magnesium are limitless.	55 MIN	49 EUR
GIFT FOR YOURSELF! Enjoy a massage with magnesium oli and you will be relieved of stress and excess tensions. <i>A magnesium oil product is available as a gift for you after the treatment!</i>	55 MIN	55 EUR
RELAXATION ON THE BALTIC SEA A relaxing massage on the waves of the Baltic Sea helps restore the energy level of your body. The pampering aroma massage relaxes the tensed muscles and restores the beauty and glow of the skin. A special head and face massage wipes the fatigue wrinkles off your face. After the relaxing massage ritual on the waves of the Baltic Sea, your body and soul will feel completely rested.	55 MIN	49 EUR
BODY MASSAGE WITH CBD OIL Relaxing massage that helps of restore energy to your whole body. Recommended for joint and skin issues. The massage relieves stress and depression and promotes sleep.	55 MIN	55 EUR
A SENSATION OF ORIENTAL ESSENCES A relaxing body treatment, inspired by ancient Oriental beauty rituals. The exfoliating process uses enzymatic exfoliating gel and a special cleansing hand-made terracotta stone. Warm towels and soothing massage techniques will help you to relax completely. Your skin will be moisturized and nourished, and your mind will be rejuvenated. <i>An exfoliating product is available as a gift for you after the treatment!</i>	55 MIN	70 EUR



BODY TREATMENTS

THE LENGTHS OF THE TREATMENTS MAY VARY BY + / - 10 min

SLIMMING BODY CARE TREATMENT + FACIAL MASK AS A GIFT

90 MIN 75 EUR

Complete slimming body care treatment that cures all types of cellulite. Exclusive body treatment program is effective and relaxing at the same time. The treatment starts with Slimming peeling wrap – 20 minutes. The peeling cream is removed with shower. After that, Fat cell reducing serum is applied to problematic areas with intensive techniques. It is followed by a Slimming massage with slimming massage emulsion. At the end of the treatment, Slimming activator is applied to the body and after that, a Slimming 24-hour cream.

HANAKASUMI

90 MIN 70 EUR

A restoring and nurturing body ritual inspired by Japanese traditions. At the beginning of the treatment the entire body will be covered with a Cherry Blossom and Rice Powder Exfoliator, which will then be removed using soft exfoliating towels. The feet and the body will be massaged using Shea or Asian essences.

Professional products are available for sale!



ANSIKTSVÅRD

BEHANDLINGSTIDERN + /- 10 min!

ANSIKTSMASSAGE UNGDOMENS HEMLIGHET

25 MIN 35 EUR

25 minuters ansikts-, hals- och urreningsmassage med återfuktande och näringsgivande kräm räddar och skyddar torr hyn medans den återfuktar huden och bevarar som dess ungdomliga lyster.

Efter behandlingen får Du en återfuktande produkt i present!

ANSIKTSBEHANDLING FÖR KÄNSLIG OCH RODNANDE HUD

50 MIN 55 EUR

Sothys återupptäcker källornas halsobringande effekt genom att skapa en professionell ansiktsvård med SPA Termalvatten för känslig hud. Med tanke på hudens känslighet används extra mjuka texturer vid behandlingen.

Efter behandlingen får Du en special produkt i present!

SÄSONDS BEHANDLING + ÖGON

50 MIN 57 EUR

Två gånger om året utarbetar Sothys en säsongsbehandling som omväxling till vanliga behandlingar. De har sin utgångs punkt i respektive årstid: på hösten är huden trött och glåmig, då innehåller behandlingen riktigt vårdande ämnen som ger näring åt huden och slätar ut den samt förser huden med syre och mineraler. På våren behöver huden mer återfuktning, syre och vitaminer efter den kalla årstiden och då utgår behandlingen från dessa behov. En snabb säsongs behandling är en utmärkt omväxling till vanliga behandlingar – huden blir avslappnad och fräsch.

Vi säljer även produkter för hemmabruk!

SOTHYS HOMME – UPPFRISKANDE ANSIKTSBEHANDLING FÖR MÄN

45 MIN 55 EUR

En avgiftande och avstressande ansiktsbehandling för män. Behandlingen inkluderar djuprengöring, rengörande ansiktsmask och avslappnande ansiktsmassage. Behandlingen ger en felfri hy.

ANSIKTSMASSAGE OCH MASK FÖR BARN -14 Y

25 MIN 25 EUR

Rengöring och tonisering av ansiktshuden, peeling, massage, mask, ogoncreme.

HARSTALLNING AV MASSAGE MED RETRAKTERING AV SERUM

25 MIN 30 EUR

Efter behandlingen får Du en special produkt i present!

DEPILATION

BEHANDLINGSTIDERN + /- 10 min!

FÖR UNDERBENEN

25 MIN 25 EUR

FÖR UNDERBENEN OCH LÅREN

45 MIN 45 EUR

FÖR BIKINIOMRÅDET

45 MIN 35 EUR

FÖR UNDERARMAR

25 MIN 17 EUR

FÖR ARMHÅLOR

25 MIN 20 EUR

FÖR RYGGEN

25 MIN 35 EUR

FÖR ANSIKTSOMRÅDET

30 MIN 17 EUR



HANDVÅRD

BEHANDLINGSTIDERN + /- 10 min!

PARAFFINBEHANDLING FÖR HÄNDER

25 MIN 15 EUR

Peeling, mask, massage, paraffin för händer.

HAND OCH NAGELVÅRD

25 MIN 20 EUR

Rengörande, återfuktande och vårdande nagel- och handbehandling
Manikyr ingår inte i behandlingen!

BEN- OCH FOTVÅRD

BEHANDLINGSTIDERN + /- 10 min!

PARAFFINBEHANDLING FÖR BENEN

25 MIN 18 EUR

Peeling, avslappnande massage, kylande paraffin.

BEN MASSAGE

25 MIN 25 EUR

BEN MASSAGE MED CBD-HAMPAOLJA

25 MIN 30 EUR

BEN MASSAGE MED MAGNESIUMOLJA

25 MIN 27 EUR

MASSAGE FÖR TRÖTTA FÖTTER

25 MIN 35 EUR

Kylande fotgel för trötta fötter i present!

AVSLAPPNANDE BEHANDLING FÖR TRÖTTA OCH SVULLNA FÖTTER

55 MIN 60 EUR

Skön fotmassage med fotpeeling som stimulerar blodcirkulationen åtföljs av en kylande fotinpackning mot svullnader. Man känner sig avslappnad i hela kroppen medan fötterna är insvepta i den behagligt kylande fotinpackningen. Under tiden även njuta av ansikts-, hals- och axelmassage åtföljd av en återfuktande och kylande ansiktsmask. Det är inte ovanligt att man blir sömnig under den härliga massagen.

Pedikyr ingår inte i behandlingen!

UTRENSANDE AV TOXINER + PARAFFINBEHANDLING FÖR HÄNDER

25 MIN 30 EUR

Vid IONIC-DETOX fotbad kompletteras badvattnet med ett energifalt som liknar människokroppens och ett jonflode som börjar återställa cellernas laddning. Efter avgiftningen kan cellen åter fylla sin funktion. Toxiner förs ut ur kroppen via njurarna och huden. Behandlingen lindrar sömnlöshet, huvudvärk och ämnesomsättningsrubbingar.

MAGNESIUMBAD FÖR FÖTTER + PARAFFINBEHANDLING FÖR HÄNDER

25 MIN 33 EUR

Efter behandling får du ett magnesiumsalt som en present!

MAGNESIUMBAD FÖR FÖTTER + MASSAGE FÖR SKOR OCH HOD

25 MIN 33 EUR

Efter behandling får du ett magnesiumsalt som en present!

KROPPSVÅRD

BEHANDLINGSTIDERN + /- 10 min!

RYGGPEELING

15 MIN 12 EUR

Rengörande och avslappnande ryggpeeling.

RYGGPEELING MED MASSAGE

25 MIN 30 EUR

Behandlingen börjar med ryggpeeling åtföljd av avslappnande massage.



KROPPSVÅRD

BEHANDLINGSTIDERN + /- 10 min!

RYGGMASSAGE 25 MIN 25 EUR

LÅNG RYGGMASSAGA 45 MIN 45 EUR

RYGGMASSAGE MED CBD-HAMPAOLJA 25 MIN 30 EUR

RYGGMASSAGE MED MAGNESIUMOLJA 25 MIN 35 EUR

Efter behandling får du ett magnesium gel/olja som en present!

KROPPSPEELING 25 MIN 30 EUR

Rengörande och avslappnande kroppspeeling.

ÅTERSTÄLLANDE OCH NÄRINGSGIVANDE KROPPSMASSAGE 55 MIN 55 EUR

Massage med avokadokräm med avslappnande effekt. Avokado är en utmärkt källa av C- och E-vitamin och enkelomättade fetter; både återfuktande bra för huden.

Efter behandlingen får Du en återfuktande produkt i present!

KROPPSMASSAGE 55 MIN 47 EUR

KROPPSMASSAGE FÖR BARN (-6 år) 20 MIN 15 EUR

KROPPSMASSAGE FÖR YOUTH (7 - 14 år) 20 MIN 20 EUR

PRESENT TILL DIG SJÄLV 55 MIN 55 EUR

Njut av massage med magnesiumolja som lindrar stress och spänningar. Efter behandling får du ett magnesiumolja som en present!

KROPPSMASSAGE MED MAGNESIUMOLJA 55 MIN 49 EUR

Magnesium absorberas bäst via huden från magnesiumolja. Njut av massage med magnesiumolja som lindrar stress och spänningar. Magnesium har många positiva effekter.

AVSLAGANDE PÅ BALTISKA HAVET 55 MIN 49 EUR

En avkopplande massage på Östersjöns vågor hjälper till att återställa energinivåer i din kroppen. Den bortskämmande aromamassagen slappnar av de spända musklerna och återställer hudens skönhet och glöd. EN speciell huvud- och ansiktsmassage torkar trötthetens rynkor från din Face. Efter en avkopplande massagrutal PÅ Östersjöns vågor, din kropp och själ är helt vilade.

KROPPSMASSAGE MED CBD-HAMPAOLJA 55 MIN 55 EUR

Avslappnande massage som hjälper till att återställa energinivån av enhela kroppen. Rekommenderas vid led- och hudproblem. Massagen lindrar stress och depression samt främjar god somn.

UPPLEVELSE MED ORIENTENS ESSENER 55 MIN 70 EUR

En avslappnande kroppsbehandling inspirerad av gamla orientaliska skönhetsritualer. Hudpeeling sker med en peelinggel med enzymer och en speciell handgjord rengörande terrakottasten. Varma handdukar och avslappnande och modellerande massagemetoder ger behaglig avspänning. Huden blir återfuktad och får näring, sinnet blir utvilat.



KROPPSVÅRD

BEHANDLINGSTIDERN + /- 10 min!

SLIMMANDE KROPPSBEHANDLING + ANSIKTSVÅRD SOM EN GÅVA

90 MIN 75 EUR

En perfekt slimmande kroppsbehandling med effekt mot alla typer av celluliter. Det exklusiva kroppsbehandlingsprogrammet är effektivt och verkar avslappnande. Behandlingen börjar med Slimmande peeling/inpackning på 20 min. Rengöring och tonisering av ansiktshuden, massage, mask. Peelingmedlet spolas av i duschen. Sedan appliceras Serum för reducering av fettceller med på kroppen intensiva rörelser. Ett detta åtföljs av Slimmande massage med slimmande massagelotion. Behandlingen avslutas med Slimmande aktiveringsmedel och en Slimmande 24h hudcreme.

HANAKASUMI

90 MIN 70 EUR

Denna återställande och närmande kroppsritual är inspirerad av japanska traditioner. Behandlingen börjar med applicering av ett peelingmedel med körsbärsblomster och ris på hela kroppen som torkas bort med mjuka peelingdukar. Benen och hela kroppen masseras med Shea- eller Asiatiska essenser.

Vi säljer professionella produkter för användning hemma!



ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЛИЦА

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОЦЕДУР УКАЗАНА С ТОЧНОСТЬЮ ДО + / - 10 минут!

МАССАЖ ДЛЯ ЛИЦА СЕКРЕТ МОЛОДОСТИ

25 МИН 35 EUR

25-минутный массаж лица, шеи и зоны декольте с увлажняющим и питательным кремом спасает и защищает сухую кожу, одновременно увлажняя и сохраняя молоджавый блеск.

В подарок после процедуры - увлажняющий продукт!

УХОД ЗА ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ И КРАСНЕЮЩЕЙ КОЖЕЙ ЛИЦА

50 МИН 55 EUR

Sothys заново открывает лечебные свойства термальных вод, осуществляя профессиональный уход за чувствительной кожей лица на основе Термальной Воды Spa. Для ухода используются особо нежные текстуры с учетом всевозможных особенностей чувствительной кожи.

В подарок после процедуры - специальный продукт!

СЕЗОННЫЕ ПРОЦЕДУРЫ - ЛИЦО+ВЕКИ

50 МИН 57 EUR

Дважды в год Sothys стремится разнообразить привычный ассортимент процедур и предлагает своим клиентам сезонные процедуры в зависимости от времени года. Например, осенью кожа выглядит уставшей и безжизненной. Именно поэтому осенняя процедура включает в себя коконные вещества, которые питают и разглаживают кожу, насыщая ее кислородом и минералами. Весной кожа нуждается в большем увлажнении после морозного сезона, а также в насыщении кислородом и витаминами. Соответствующая процедура учитывает все вышеупомянутые нюансы. Быстрая сезонная процедура станет прекрасной временной альтернативой обычным процедурам, а ваша кожа будет выглядеть свежей и отдохнувшей.

В продаже также имеются средства для домашнего ухода!

SOTHYS HOMME - ОСВЕЖАЮЩИЙ УХОД ЗА ЛИЦОМ ДЛЯ МУЖЧИН

45 МИН 55 EUR

Выводящий токсины, снижающий стресс уход для зимнего лица мужчин. Уход включает глубокое очищение, очищающую кожу лица маску и расслабляющий массаж лица. Уход обеспечивает безупречный цвет лица.

МАСКА И МАССАЖ ЛИЦА ДЛЯ ДЕТЕЙ (-14 г)

25 МИН 25 EUR

Очищение кожи лица, тонизирование, пилинг, массаж, маска и крем для лица.

ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ ВОЛОСЫ МАССАЖ ГОЛОВЫ С СЫВОРОТКОЙ ОТ ВЫПАДЕНИЯ ВОЛОС

25 МИН 30 EUR

В подарок после процедуры - специальный продукт!

ДЕПИЛЯЦИЯ

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОЦЕДУР УКАЗАНА С ТОЧНОСТЬЮ ДО + / - 10 минут!

ГОЛЕНИ

25 МИН 25 EUR

ГОЛЕНИ И БЕДРА

45 МИН 45 EUR

ЗОНА БИКИНИ

45 МИН 35 EUR

ПОДМЫШКИ

25 МИН 17 EUR

РУКИ

25 МИН 20 EUR

СПИНА

25 МИН 35 EUR

ЛИЦО

30 МИН 17 EUR



ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ РУК

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОЦЕДУР УКАЗАНА С ТОЧНОСТЬЮ ДО + / - 10 минут!

ПАРАФИНОТЕРАПИЯ ДЛЯ РУК	25 МИН	15 EUR
Пилинг, массаж, нанесение на руки парафина.		
УХОД ЗА РУКАМИ И НОГТЯМИ	25 МИН	20 EUR
Очищающая, увлажняющая и ухаживающая процедура для ногтей и рук.		

ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ НОГ

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОЦЕДУР УКАЗАНА С ТОЧНОСТЬЮ ДО + / - 10 минут!

ПАРАФИНОТЕРАПИЯ ДЛЯ НОГ	25 МИН	18 EUR
Пилинг, расслабляющий массаж, охлаждающий парафин.		
МАССАЖ НОГ	25 МИН	25 EUR
МАССАЖ НОГ С КОНОПЛЯНЫМ МАСЛОМ СВД	25 МИН	30 EUR
МАССАЖ НОГ С МАСЛОМ МАГНИЯ	25 МИН	27 EUR
РАССЛАБЛЯЮЩИЙ УХОД ДЛЯ УСТАВШИХ И ОТЕКШИХ НОГ	25 МИН	60 EUR
Приятный улучшающий кровообращение массаж для ног с отшелушивающим кремом. За ним следует охлаждающая и уменьшающая отек маска. Когда ноги уютно обернуты в охлаждающую маску, истома охватывает все тело. А как было бы приятно еще насладиться массажем лица, шеи и плеч, за которым следует увлажняющая и охлаждающая маска для лица. Неудивительно, если от приятного массажа начнет клонить в сон ... Процедура не содержит педикюр!		
МАССАЖ ДЛЯ УСТАВШИХ НОГ	25 МИН	35 EUR
Специальный гель в подарок после процедура!		
ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ТОКСИН + ПРОЦЕДУРА ДЛЯ РУК С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПАРАФИНА	25 МИН	30 EUR
Во время процедуры IONIC-DETOX в ванной для ног образуются энергетическое поле и ионный поток, сходные с аналогичными явлениями в человеческом организме. В ходе процедуры производится восстановление заряда клеток. После курса очищения клетка вновь может приступить к выполнению своих функций. Токсины выводятся из организма через почки и кожу. Благодаря данной процедуре, вы сможете избавиться от бессонницы, головных болей и нарушения обмена веществ.		
ВАННА С СОЛЬ МАГНИЯ ДЛЯ НОГ + ПРОЦЕДУРА ДЛЯ РУК С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПАРАФИНА	25 МИН	33 EUR
В подарок после процедуры - соль магния!		
ВАННА С СОЛЬ МАГНИЯ НОГ + МАССАЖ ПЛЕЧ	25 МИН	33 EUR
В подарок после процедуры - соль магния!		



ПРОЦЕДУРЫ ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОЦЕДУР УКАЗАНА С ТОЧНОСТЬЮ ДО + / - 10 минут!

ПИЛИНГ СПИНЫ 15 МИН 12 EUR

Очищающий и расслабляющий пилинг спины.

ПИЛИНГ СПИНЫ С МАССАЖЕМ 25 МИН 30 EUR

Процедура начинается с пилинга спины, а затем проводится расслабляющий массаж.

МАССАЖ СПИНЫ 25 МИН 25 EUR

ДОЛГИЙ МАССАЖ СПИНЫ 45 МИН 45 EUR

МАССАЖ СПИНЫ С КОНОПЛЯНЫМ МАСЛОМ CBD 25 МИН 30 EUR

МАССАЖ СПИНЫ С МАСЛОМ МАГНИЯ 25 МИН 35 EUR

Подарок после процедуры - специальный магний продукт, масло или гель

ПИЛИНГ ТЕЛА 25 МИН 30 EUR

Очищающий и расслабляющий пилинг тела.

ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ И ПИТАТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ТЕЛА 55 МИН 55 EUR

Массаж с кремом авокадо, прежде всего, расслабляющий. Авокадо является отличным источником витаминов С и Е, а также мононенасыщенных жиров, которые помогают коже сохранять влагу.

В подарок после процедуры - увлажняющий продукт!

КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ ТЕЛА 55 МИН 47 EUR

ДЕТСКИЙ МАССАЖ ТЕЛА (- 6 ЛЕТ) 20 МИН 15 EUR

ДЕТСКИЙ МАССАЖ ТЕЛА (7 - 14 ЛЕТ) 20 МИН 20 EUR

МАССАЖ ТЕЛА С МАГНИЙ МАСЛОМ 55 МИН 49 EUR

Магний лучше впитывается в кожу с маслом. Наслаждаясь массажем с содержащим магний маслом, вы освобождаетесь от стресса и лишнего напряжения. Польза магния безгранична.

ПОДАРОК ДЛЯ СЕБЯ 55 МИН 55 EUR

Наслаждаясь массажем с содержащим магний маслом, вы освобождаетесь от стресса и лишнего напряжения.

Подарок после ухода - специальный продукт, магний маслом

ОТДЫХ НА ВОЛНАХ БАЛТИЙСКОГО МОРЯ 55 МИН 49 EUR

Расслабляющий массаж поможет восстановить физические и душевные силы. Приятный массаж с использованием ароматических масел снимает напряжение мышц и возвращает коже здоровый вид и блеск. Специальный массаж головы и лица уберёт все возникшие от усталости морщинки. Массаж на волнах Балтийского моря – прекрасная возможность отдохнуть душой и телом.

МАССАЖ ТЕЛА С КОНОПЛЯНЫМ МАСЛОМ CBD 55 МИН 55 EUR

Расслабляющий массаж, помогающий восстановить энергию всего тела. Рекомендуются при проблемах с суставами и кожей. Массаж снижает стресс и уменьшает депрессию, а также способствует сну.

СЕНСАЦИЯ ВОСТОЧНЫХ ЭССЕНЦИЙ 55 МИН 70 EUR

Расслабляющий уход для тела, вдохновением для которого послужили восточные ритуалы красоты. Отшелушивание проводится при помощи энзиматического пилингового геля и специально изготовленным вручную очищающим терракотовым камнем. Теплые полотенца и расслабляющие моделирующие приемы массажа предлагают приятное расслабление. Кожа увлажняется и питается, а душа отдыхает.

В подарок после процедуры - пилинговый продукт!



ПРОЦЕДУРЫ ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОЦЕДУР УКАЗАНА С ТОЧНОСТЬЮ ДО + / - 10 минут!

ПРОЦЕДУРА ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ + В ПОДАРОК МАСКА ДЛЯ ЛИЦА

90 МИН 75 EUR

Идеальная процедура для тела способствует похудению и лечит все типы целлюлита. Эксклюзивная программа по уходу за телом обладает эффективным воздействием и одновременно способствует расслаблению. Процедура начинается с обертывания и скраба, обладающего подтягивающим эффектом (20 мин.). Крем-скраб смывается под душем. После этого на проблемные участки тела интенсивными массажными движениями наносится серум, сокращающий количество жировых клеток. Далее следует массаж для похудения, выполняющийся с помощью специальной подтягивающей эмульсии. В конце процедуры на тело наносится активатор для похудения, а затем крем для похудения 24-часового действия.

ХАНАКАСУМИ

90 МИН 70 EUR

Восстанавливающий и питательный ритуал для тела основан на японских традициях. В начале процедуры на все тело наносится пилинг, приготовленный из рисовых зерен и цветов вишни. Пилинг удаляется специальными мягкими полотенцами. Далее клиента ожидает массаж ног и всего тела с помощью масла ши или азиатских эфирных масел.

В продаже профессиональные товары!