



SKAISTUMKOPŠANAS PROCEDŪRAS
SKÖNHETSBEHANDLINGAR
BEAUTY TREATMENTS
УСЛУГИ КРАСОТЫ

2020

hera
WELLNESS ONBOARD

PROCEDŪRAS SEJAI

SEJAS MASĀŽA „JAUNĪBAS NOSLĒPUMS“

25 minūtes ilga sejas, kakla un dekoltē masāža ar mitrinošu un barojošu krēmu atjauno un aizsargā sausu ādu, kā arī vienlaikus mitrina un saglabā jauneklīgu mirdzumu.

Pēc procedūras dāvanā mitrinošs produkts!

25 MIN 35 €

SEJAS KOPŠANAS PROCEDŪRA JUTĪGAI UN APSĀRTUŠAI ĀDAI

„Sothys” atklāj no jauna avotu dziedējošo iedarbību, radot profesionālu sejas kopšanas līdzekli jutīgai ādai, kas satur SPA termālo ūdeni. Tam ir ļoti maiga tekstūra, kas nekairina jutīgu ādu.

Pēc procedūras dāvanā speciāls produkts!

50 MIN 55 €

SEZONĀLA PROCEDŪRA + PROCEDŪRA ACĪM

Sezonas skābekļa procedūra nodrošina sejai relaksāciju un labsajūtu. Divas reizes gadā, pārmaiņus parastajai procedūrai, Sothys ir izstrādājis sezonālo sejas kopšanas procedūru, kas ir atbilstoša esošā gadalaika prasībām: rudenī āda ir nogurusi un blāva, tādēļ procedūra satur vielas, kas baro un izlīdzina ādu, bagātina to ar skābekli un minerālvielām. Pavasarī, pēc ziemas mēnešu sala, ādu ir nepieciešams pastiprināti mitrināt, bagātināt ar skābekli un vitamīniem, tādēļ, ņemot vērā šīs vajadzības, ir izveidota šī procedūra. Ātrā sezonālo procedūra ir kā patīkama pārmaiņa parastajai sejas kopšanas procedūrai – āda ir relaksēta un svaiga. Procedūra nesatur parabēnus.

50 MIN 57 €

SOTHYS HOMME – ATSVAIDZINOŠA PROCEDŪRA VĪRIEŠIEM

Sejas kopšanas procedūra vīriešiem, ietver sejas ādas attīrīšanu ar attīrošo masku un relaksējošu sejas masāžu. Kopšanas procedūra nodrošina toksisko vielu izvadīšanu un sejas ādas stresa mazināšanu nodrošinot nevainojamu sejas ādas nokrāsu.

45 MIN 55 €

SEJAS MASĀŽA UN MASKA bērniem (-14 g.)

Sejas ādas attīrīšana, tonizēšana, pīlings, masāža, maska un sejas krēms.

25 MIN 25 €

GALVAS MASĀŽA TRAUŠLIEM MATIEM AR NOSTIPRINOŠU SERUMU, KAS NOVĒRŠ MATU IZKRIŠANU

Pēc procedūras dāvanā speciāls produkts!

25 MIN 30 €

DEPILĀCIJA

APAKŠSTILBI

25 MIN 25 €

APAKŠSTILBI UN AUGŠSTILBI

45 MIN 45 €

BIKINI ZONA

45 MIN 35 €

PADUSES

25 MIN 17 €

APAKŠDELMI

25 MIN 20 €

MUGURA

25 MIN 35 €

SEJAS ZONA

30 MIN 17 €



PROCEDŪRAS ROKĀM

PARAFĪNA PROCEDŪRA ROKĀM Pīlings, masāža, parafins rokām.	25 MIN	15 €
ROKU UN NAGU KOPŠANAS PROCEDŪRA Attīroša, mitrinoša un kopjoša procedūra nagiem un rokām. Procedūra neietver manikīru!	25 MIN	20 €

PROCEDŪRAS KĀJĀM

PARAFĪNA PROCEDŪRA KĀJĀM Pīlings, atslābinoša masāža, atvēsinošs parafins.	25 MIN	18 €
KĀJU MASĀŽA	25 MIN	25 €
KĀJU MASĀŽA AR CBD KAŅEPJU EĻĻU	25 MIN	30 €
KĀJU MASĀŽA AR MAGNIJA EĻĻU	25 MIN	27 €
MASĀŽA NOGURUŠĀM PĒDĀM <i>Īpaša želeja kā dāvanā pēc kopšanas!</i>	25 MIN	35 €
RELAKSĒJOŠA PROCEDŪRA NOGURUŠĀM UN PIETŪKUŠĀM KĀJĀM Patikama masāža kājām ar pīlinga krēmu, kas uzlabo asinsriti. Pēc tam tiek uzklāta atvēsinoša un tūsku mazinoša maska. Laikā kad atvēsinošā maska iedarbojas uz kājām, patikama relaksējošā sajūta pārņem visu ķermeni, ļaujot izbaudīt sejas, kakla un plecu masāžu, kas noslēdzas ar mitrinošu un atvēsinošu sejas masku. Un nav brīnums, ja relaksējošās procedūras laikā var uznākt miegs ... Procedūra neietver pedikīru!	55 MIN	60 €
ATBRĪVOŠANĀS NO TOKSĪNIEM + PARAFĪNA PROCEDŪRA ROKĀM „IONIC-DETOX” kāju vannā tiek ievadīta enerģētiskā lauka un jonu plūsma, līdzīga kā cilvēka ķermenī, kas atjauno šūnu uzlādi. Pēc tīrīšanas kures šūna var turpināt veikt savas funkcijas. Procedūra palīdz bezmiega, galvassāpju un vielmaiņas traucējumu gadījumā.	25 MIN	30 €
MAGNIJA SĀLS VANNINA KĀJĀM + PARAFĪNA PROCEDŪRA ROKĀM <i>Pēc procedūras dāvanā produkts - magnija sāls!</i>	25 MIN	33 €
MAGNIJA SĀLS VANNINA KĀJĀM + GALVAS UN PLECU MASĀŽA <i>Pēc procedūras dāvanā produkts - magnija sāls!</i>	25 MIN	33 €

PROCEDŪRAS ĶERMENIM



MUGURAS PĪLINGS Attīrošs un atslābinošs muguras pilingš.	15 MIN	12 €
MUGURAS PĪLINGS AR MASĀŽU Procedūra sākas ar muguras pilingu, pēc kuras seko atslābinoša muguras masāža.	25 MIN	30 €
MUGURAS MASĀŽA	25 MIN	25 €
ILGĀ MUGURAS MASĀŽA	45 MIN	45 €
MUGURAS MASĀŽA AR MAGNIJA EĻĻU <i>Pēc procedūras dāvanā - magnija želeja vai eļļa!</i>	25 MIN	35 €
DĀVANA SEVI! Izbaudiet masāžu ar magnija eļļu - tā Jūs atbrīvos no nevajadzīgās spriedzes un stresa. Pēc procedūras dāvanā - magnija eļļa!	25 MIN	30 €
MUGURAS MASĀŽA AR CBD KAŅEPJU EĻĻU	25 MIN	30 €
ĶERMEŅA PĪLINGS Attīrošs un atslābinošs ķermeņa pilingš.	25 MIN	30 €
ATJAUNOJOŠA UN BAROJOŠA ĶERMEŅA MASĀŽA Relaksējoša masāža ar avokado krēmu. Avokado ir lielisks C un E vitamīna, kā arī mononepiesātināto tauku avots, kas palīdz ādai uzturēt mitruma līmeni. <i>Pēc procedūras dāvanā mitrinošs produkts!</i>	55 MIN	55 €
ĶERMEŅA MASĀŽA	55 MIN	47 €
ĶERMEŅA MASĀŽA BĒRNIEM (-6 g.)	20 MIN	15 €
ĶERMEŅA MASĀŽA BĒRNIEM (7-14 g.)	20 MIN	20 €
ĶERMEŅA MASĀŽA AR MAGNIJA EĻĻU Magnija eļļa ir visefektīvākais veids kā uzņemt magniju caur ādu. Izbaudiet masāžu ar magnija eļļu - tā Jūs atbrīvos no nevajadzīgās spriedzes un stresa.	55 MIN	49 €
RELAKSĀCIJA BALTIJAS JŪRĀ Relaksējoša masāža „Baltijas jūras viļņos” Jums palīdzēs atjaunot visa ķermeņa enerģiju. Lutinošās aromātiskās masāžas laikā relaksējas saspringtie muskuļi, atjaunojas ādas mirdzums un skaistums. Īpaša galvas un sejas masāža, kas palīdz novērst visas noguruma pazīmes. Pēc relaksējošās masāžas rituāla „Baltijas jūras viļņos” Jūsu ķermenis un gars būs patiesi atpūties.	55 MIN	49 €
ĶERMEŅA MASĀŽA AR CBD KAŅEPJU EĻĻU Relaksējoša masāža, kas palīdzēs Jums atjaunot visa ķermeņa enerģiju. Ieteicama locītavu un ādas problēmu gadījumā. Masāža mazina stresu un depresiju, kā arī veicina labu atjaunot miegu.	55 MIN	55 €
“ORIENTAL” ESENČU SENSĀCIJA Relaksējoša ķermeņa kopšanas procedūra, kurai iedvesma gūta no austrumvalstu senču skaistumkopšanas rituāliem. Pilingš tiek veikts ar enzimatisku pilinga želeju un speciālu rokām gatavotu attīrošo terakotas akmeni. Patikamu procedūru nodrošina siltie dvieļi un relaksējošā, modelējošā masāžas tehnika. Pēc procedūras āda būs mitrināta, un prāts atpūties. <i>Pēc procedūras dāvanā pilinga produkts!</i>	55 MIN	70 €



PROCEDŪRAS ĶERMENIM

ĶERMEŅA KOPŠANAS PROCEDŪRA AR SLAIDINOŠU EFEKTU + SEJAS PROCEDŪRA DĀVANĀ

90 MIN

75 €

Perfekta ķermeņa kopšanas procedūra ar slaidinošu efektu, kas ārstē visus celulīta veidus. Ekskluzīvā ķermeņa kopšanas programma ir efektīva un vienlaicīgi relaksējoša. Procedūra sākas ar slaidinošu pilingu/kapsulu. Pēc 20 minūtēm pilinga krēms tiek nomazgāts dušā. Uz ķermeņa problemātiskajām zonām intensīvi tiek uzklāts tauku šūna samazinošs serums, pēc tā uzklāšanas tiek veikta masāža ar novājēšanas efektu, izmantojot slaidinošu masāžas emulsiju. Ķermeņa procedūras beigās ķermenim tiek uzklāts slaidinošs līdzeklis, kam seko slaidinošs 24 h iedarbības krēms.

HANAKASUMI

90 MIN

70 €

Japānas tradīciju iedvesmots, atjaunojošs un barojošs ķermeņa rituāls. Procedūras sākumā visu ķermeni pārklāj ar ķiršu ziedu un rīsu pūdera skrubi, kuru noņem ar pilinga dvieļiem. Kāju un ķermeņa masāžu veic ar Shea sviestu vai Āzijas esencēm.

Pārdošanā pieejami profesionāli produkti!



FACE TREATMENTS

FACIAL MASSAGE "THE SECRET OF YOUTH"

25 MIN

35 €

A 25-minute massage for the face, neck and décolletage with a moisturising and nourishing lotion to revive and protect dry skin while moisturising it and retaining its youthful glow.

After the treatment you will receive a moisturising product as a gift!

FACIAL TREATMENT FOR FLUSHED AND SENSITIVE SKIN

50 MIN

55 €

Sothys rediscovers the healing effect of spring water by creating professional facial treatments using SPA Thermal Water for sensitive skin. The treatment utilises exceptionally gentle textures and caters for all types of sensitive skin.

After the treatment you will receive a moisturising product as a gift!

SEASONAL TREATMENT + EYE TREATMENT

50 MIN

57 €

Twice a year, Sothys develops a seasonal treatment package, in addition to regular skin care: in autumn, skin is tired and pallid, so the treatment includes truly cocoon-like substances, which nourish and smooth the skin, and enrich the skin with oxygen and minerals. In spring, the harsh cold has left the skin requiring more moisturising and enrichment with oxygen and minerals, so the treatment takes this into account. A swift seasonal treatment is a good change to regular care - it leaves the skin feeling relaxed and refreshed.

Products are also available for skin care at home!

SOTHYS HOMME - A REFRESHING FACIAL TREATMENT FOR MEN

45 MIN

55 €

A detoxing, de-stressing facial treatment for men. The treatment includes deep cleansing, a cleansing facial mask and a relaxing facial deep massage. This treatment guarantees a perfect complexion.

FACIAL MASSAGE WITH MASK FOR CHILDREN (under 14 yrs)

25 MIN

25 €

Facial cleaning, tonifying, peeling, massage, mask.

HAIR-RESTORING HEAD MASSAGE WITH A HAIR LOSS PREVENTION SERUM

25 MIN

30 €

After the treatment you will receive a special serum as a gift!

HAIR REMOVAL

LEGS

25 MIN

25 €

LEGS AND THIGHS

45 MIN

45 €

BIKINI LINE

45 MIN

35 €

ARMPITS

25 MIN

17 €

ARMS

25 MIN

20 €

BACK

25 MIN

35 €

FACE

30 MIN

17 €



HAND TREATMENTS

PARAFFIN TREATMENT FOR HANDS Peeling, massage, paraffin on the hands.	25 MIN	15 €
HAND AND NAIL CARE Cleansing, moisturising and nourishing treatment for hands and nails. The treatment does not include a manicure!	25 MIN	20 €

FOOT TREATMENTS

PARAFFIN TREATMENT FOR FEET Peeling, relaxing massage, cooling paraffin.	25 MIN	18 €
FOOT MASSAGE	25 MIN	25 €
MASSAGE FOR TIRED FEET <i>After the treatment you will receive a special gel as a gift!</i>	25 MIN	35 €
FOOT MASSAGE WITH CBD OIL	25 MIN	30 €
FOOT MASSAGE WITH MAGNESIUM OIL	25 MIN	27 €
A RELAXING TREATMENT FOR TIRED AND SWOLLEN FEET The treatment begins with a nice foot massage with a scrubbing cream to improve circulation. This is followed by a cooling mask that reduces swelling. When your feet are wrapped in a nice cooling mask, the feeling of relaxation takes over your whole body. It is also nice to enjoy a face, neck and shoulder massage followed by a moisturising and cooling face mask. Don't be surprised if you get sleepy from all this pampering... The treatment does not include a pedicure.	55 MIN	60 €
REMOVAL OF TOXINS + PARAFFIN TREATMENT FOR HANDS An energy field and ion flow similar to the human body are added to the IONIC-DETOX footbath water and they start to restore the cells. After a cleaning course, the cells can continue their function. Toxins are removed from the body through the kidneys and skin. Issues with sleeplessness, headaches and metabolic disorders fade after the treatment.	25 MIN	30 €
MAGNESIUM BATH FOR FEET + PARAFFIN TREATMENT FOR HANDS <i>After the treatment you will receive a special magnesium salt as a gift!</i>	25 MIN	33 €
MAGNESIUM BATH FOR FEET + HEAD AND SHOULDER MASSAGE <i>After the treatment you will receive a special magnesium salt as a gift!</i>	25 MIN	33 €



BODY TREATMENTS

BACK PEELING An exfoliation ritual with the exact fragrance, ingredients and thickness that suit your skin, resulting in an improvement in skin quality.	15 MIN	12 €
BACK PEELING WITH MASSAGE Treatment begins with back cleaning and peeling, followed by a relaxing massage.	25 MIN	30 €
BACK MASSAGE	25 MIN	25 €
LONG BACK MASSAGE	45 MIN	45 €
BACK MASSAGE WITH CBD OIL	25 MIN	30 €
BACK MASSAGE WITH MAGNESIUM OIL <i>After the treatment you will receive a special magnesium product as a gift! Oil or gel.</i>	25 MIN	35 €
BODY PEELING Treatment begins with back cleaning and peeling.	25 MIN	30 €
REJUVENATING AND NOURISHING BODY MASSAGE A massage with avocado lotion is very relaxing. Avocados are a great source of Vitamins C and E as well as monounsaturated fats, which help the skin to lock in moisture. <i>After the treatment you will receive a special moisturising product as a gift!</i>	55 MIN	55 €
BODY MASSAGE	55 MIN	47 €
BODY MASSAGE FOR CHILDREN (up to 6 yrs old)	20 MIN	15 €
BODY MASSAGE FOR CHILDREN (7-14 yrs old)	20 MIN	20 €
BODY MASSAGE WITH MAGNESIUM OIL Magnesium oil is the most efficient way for magnesium to be absorbed through the skin. Enjoy a massage with magnesium oil and you will be relieved from stress and excess tensions. The advantages of magnesium are infinite.	55 MIN	49 €
GIFT FOR YOURSELF! Enjoy a massage with magnesium oil and you will be relieved of stress and excess tensions. <i>After the treatment you will receive magnesium oil as a gift!</i>	55 MIN	55 €
RELAXATION ON THE BALTIC SEA A relaxing massage on the waves of the Baltic Sea helps restore the energy level of your body. The pampering aroma massage relaxes the tension levels of the muscles and restores the beauty and glow of the skin. A special head and face massage help remove fatigue wrinkles from your face. After the relaxing massage ritual on the waves of the Baltic Sea, your body and soul are completely relaxed.	55 MIN	49 €
BODY MASSAGE WITH CBD OIL A relaxing massage that helps restore the energy levels of your body. Recommended for joint and skin issues. The massage relieves stress and depression and promotes sleep.	55 MIN	55 €



BODY TREATMENTS

A SENSATION OF ORIENTAL ESSENCES

55 MIN

70 €

A relaxing body treatment, inspired by ancient Oriental beauty rituals. The exfoliation process uses an enzymatic exfoliating gel and a special cleansing handmade terracotta stone. Warm towels and soothing massage techniques will help you relax completely. Your skin will be moisturised and nourished, and your mind will be rejuvenated.

After the treatment you will receive a special exfoliating product as a gift!

SLIMMING BODY CARE TREATMENT + FACIAL MASK AS A GIFT

90 MIN

75 €

Complete slimming body care treatment that alleviates all types of cellulite. This exclusive body treatment programme is both effective and relaxing at the same time. The treatment starts with a 20 minute slimming peeling wrap. The peeling cream is removed in the shower. After that, fat cell reducing serum is applied to problematic areas with intensive techniques. It is followed by a slimming massage with slimming massage emulsion. At the end of the treatment, a slimming activator is applied to the body followed by a slimming 24-hour cream.

HANAKASUMI

90 MIN

70 €

A restoring and nurturing body ritual inspired by Japanese traditions. At the beginning of the treatment, the entire body will be covered with a cherry blossom and rice powder exfoliator, which will then be removed using soft exfoliating towels. The feet and the body will be massaged using Shea or Asian essences.

Professional products for use at home are available for sale!



ANSIKTSBEHANDLINGAR

ANSIKTSMASSAGE "UNGDOMENS HEMLIGHET"

25 MIN 35 €

25 minuters massage av ansikte, hals och dekolletage med en återfuktande och näringsgivande lotion som återupplivar och skyddar torr hy samtidigt som den återfuktar och bevarar hudens ungdomliga lyster.

Du får en återfuktande produkt i present efter behandlingen!

ANSIKTSBEHANDLING FÖR RODNANDE OCH KÄNSLIG HUD

50 MIN 55 €

Sothys återupptäcker källvattnets hälsobringande effekt genom att skapa en professionell ansiktsbehandling med SPA termalvatten för känslig hud. Vid behandlingen används extra milda texturer för att tillgodose alla typer av känslig hud.

Du får en återfuktande produkt i present efter behandlingen!

SÄSONGSBETONAD BEHANDLING + ÖGONBEHANDLING

50 MIN 57 €

Två gånger om året utformar Sothys ett säsongsbetonat behandlingspaket utöver de vanliga behandlingarna. På hösten är huden trött och glåmig och behandlingen innehåller inkapslande ämnen som ger huden näring och slätar ut den samt tillför syre och mineraler. På våren behöver huden mer fukt, syre och vitaminer efter den kalla årstiden och behandlingen tar hänsyn till dessa behov. En snabb säsongsbetonad behandling är en utmärkt omväxling till vanliga behandlingar – huden känns avslappnad och fräsch.

Vi säljer även produkter för hemmabruk!

SOTHYS HOMME – UPPFRISKANDE ANSIKTSBEHANDLING FÖR MÄN

45 MIN 55 €

En avgiftande och avstressande ansiktsbehandling för män. Behandlingen omfattar djuprengöring, rengörande ansiktsmask och avslappnande ansiktsmassage. Behandlingen garanterar perfekt hy.

ANSIKTSMASSAGE MED MASK FÖR BARN (upp till 14 år)

25 MIN 25 €

Rengöring, ansiktsvatten, peeling och massage av ansiktet samt ansiktsmask.

MASSAGE FÖR HÅRÅTERSTÄLLNING MED SERUM SOM FÖREBYGGER HÅRAV FALL

25 MIN 30 €

Du får ett speciellt serum som present efter behandlingen!

HÅRBORTTAGNING

BEN

25 MIN 25 €

BEN OCH LÅR

45 MIN 45 €

BIKINILINJE

45 MIN 35 €

ARMHÅLOR

25 MIN 17 €

UNDERARMAR

25 MIN 20 €

RYGG

25 MIN 35 €

ANSIKTE

30 MIN 17 €



HANDBEHANDLINGAR

PARAFFINBEHANDLING FÖR HÄNDER Peeling, massage, paraffin på händerna.	25 MIN	15 €
HAND- OCH NAGELVÅRD Rengörande, återfuktande och näringsgivande behandling för händer och naglar. Manikyr ingår inte i behandlingen!	25 MIN	20 €

FOTBEHANDLINGAR

PARAFFINBEHANDLING FÖR FÖTTER Peeling, avslappnande massage, kylande paraffin.	25 MIN	18 €
FOTMASSAGE	25 MIN	25 €
MASSAGE FÖR TRÖTTA FÖTTER <i>Du får en specialgel i present efter behandlingen!</i>	25 MIN	35 €
FOT MASSAGE MED CBD-OLJA	25 MIN	30 €
FOTMASSAGE MED MAGNESIUMOLJA	25 MIN	27 €
AVSLAPPNANDE BEHANDLING FÖR TRÖTTA OCH SVULLNA FÖTTER	55 MIN	60 €

Behandlingen inleds med en skön fotmassage med skrubbräm som stimulerar blodcirkulationen. Därefter följer en kylande mask som minskar svullnader. Du känner dig avslappnad i hela kroppen medan fötterna är insvepta i den behagligt kylande masken. Under tiden är det även skönt med en ansikts-, hals- och axelmassage följt av en återfuktande och kylande ansiktsmask. Det är inte ovanligt att man blir sömning under den sköna behandlingen ...

Pedikyr ingår inte i behandlingen!

AVLÄGSNANDE AV TOXINER + PARAFFINBEHANDLING FÖR HÄNDER Vid IONIC-DETOX-fotbad används ett energifält och jonflöde som liknar människokroppens och som börjar återställa cellerna. Efter rengöringen kan cellerna fortsätta sin funktion. Toxiner avlägsnas från kroppen via njurarna och huden. Problem med sömnlöshet, huvudvärk och ämnesomsättningsrubbingar minskar efter behandlingen.	25 MIN	30 €
---	--------	------

MAGNESIUMBAD FÖR FÖTTER + PARAFFINBEHANDLING FÖR HÄNDER <i>Du får ett speciellt magnesiumsalt i present efter behandlingen!</i>	25 MIN	33 €
---	--------	------

MAGNESIUMBAD FÖR FÖTTER + MASSAGE AV HUVUD OCH AXLAR <i>Du får ett speciellt magnesiumsalt i present efter behandlingen!</i>	25 MIN	33 €
--	--------	------

KROPPSBEHANDLINGAR

RYGGPEELING Exfolieringsritual med den exakta doften, ingredienserna och tjockleken som passar din hud – resultatet är förbättrad hudkvalitet.	15 MIN	12 €
RYGGPEELING MED MASSAGE Behandlingen börjar med rengöring och peeling av ryggen, följt av avslappnande massage.	25 MIN	30 €



KROPPSBEHANDLINGAR

RYGGMASSAGE	25 MIN	25 €
RYGGMASSAGE	45 MIN	45 €
RYGGMASSAGE MED CBD-OLJA	25 MIN	30 €

RYGGMASSAGE MED MAGNESIUMOLJA	25 MIN	35 €
-------------------------------	--------	------

Du får en speciell magnesiumprodukt i present efter behandlingen! Olja eller gel.

KROPPSPEELING	25 MIN	30 €
---------------	--------	------

Behandlingen börjar med rengöring och peeling av ryggen.

ÅTERHÄMTANDE OCH NÄRINGSGIVANDE KROPPSMASSAGE	55 MIN	55 €
---	--------	------

Massage med avokadolotion är mycket avslappnande. Avokado är en utmärkt källa för C- och E-vitamin samt enkelomättat fett som hjälper huden att behålla fukt.

Du får en speciell fuktgivande produkt i present efter behandlingen!

KROPPSMASSAGE	55 MIN	47 €
---------------	--------	------

KROPPSMASSAGE FÖR BARN (upp till 6 år)	20 MIN	15 €
--	--------	------

KROPPSMASSAGE FÖR BARN (7-14 år)	20 MIN	20 €
----------------------------------	--------	------

KROPPSMASSAGE MED MAGNESIUMOLJA	55 MIN	49 €
---------------------------------	--------	------

Magnesium absorberas bäst via huden i form av magnesiumolja. Njut av en massage med magnesiumolja för att slippa stress och spänningar. Magnesium har många positiva effekter.

PRESENT TILL DIG SJÄLV!	55 MIN	55 €
-------------------------	--------	------

Njut av massage med magnesiumolja för att slippa stress och spänningar.

Du får magnesiumolja i present efter behandlingen!

AVSLAPPNING PÅ ÖSTERSJÖN	55 MIN	49 €
--------------------------	--------	------

Avslappnande massage på Östersjöns vågor hjälper dig att återställa energin i hela kroppen. Den behagliga aromamassagen får dina spända muskler att slappna av och hudens skönhet och lyster återställs. En speciell huvud- och ansiktsmassage hjälper till att avlägsna alla trötthetsrynkor i ansiktet. Efter den avslappnande massageritualen på Östersjöns vågor känner du dig fullständigt utvilad i både kropp och själ.

KROPPSMASSAGE MED CBD-OLJA	55 MIN	55 €
----------------------------	--------	------

En avslappnande massage som hjälper till att återställa energinivån i hela kroppen. Rekommenderas vid led- och hudproblem. Massagen lindrar stress och depression samt främjar god sömn.

EN UPPLEVELSE MED ORIENTALISKA ESSENSER	55 MIN	70 €
---	--------	------

En avslappnande kroppsbehandling som inspirerats av gamla orientaliska skönhetsritualer. Vid exfolieringen används exfolieringsgel med enzymer och en speciell handgjord rengörande terrakottasten. Varma handdukar och avslappnande massagetekniker får dig att slappna av helt. Huden blir återfuktad och får näring och sinnet blir återupplivat.

Du får en speciell exfolieringsprodukt i present efter behandlingen!



KROPPSBEHANDLINGAR

TONANDE KROPPSBEHANDLING + ANSIKTSMASK SOM PRESENT

90 MIN

75 €

En fullständig tonande kroppsbehandling som lindrar alla typer av celluliter. Detta exklusiva kroppsbehandlingsprogram är både effektivt och avslappnande. Behandlingen börjar med en tonande peelinginpackning under 20 minuter. Peelingkrämen tvättas bort i duschen. Därefter appliceras ett serum på problemområden med intensiva tekniker för att minska fettcellerna. Detta följs av tonande massage med tonande massageemulsion. Behandlingen avslutas med tonande aktiveringsmedel som appliceras på kroppen, följt av tonande 24-timmarskräm.

HANAKASUMI

90 MIN

70 €

Denna återställande och näringsgivande kroppsritual är inspirerad av japanska traditioner. Behandlingen börjar med ett exfolieringsmedel av körsbärsblommor och rispulver som appliceras över hela kroppen som torkas bort med mjuka exfolierande handdukar. Fötterna och kroppen masseras med shea- eller asiatiska essenser.

Vi säljer professionella produkter för hemmabruk!



ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЛИЦА

МАССАЖ ЛИЦА “СЕКРЕТ МОЛОДОСТИ”

25 мин 35 €

25-минутный массаж лица, шеи и зоны декольте помогает сохранить молодость кожи. Используемый лосьон увлажняет, питает и защищает сухую кожу.

Увлажняющее средство в подарок.

ПРОЦЕДУРА ДЛЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ И КРАСНЕЮЩЕЙ КОЖИ ЛИЦА

50 мин 55 €

Фирма Sothys открывает новые лечебные свойства родниковой воды. Процедура для лица с использованием средств на основе термальной воды SPA с учетом всевозможных особенностей чувствительной кожи.

Особое косметическое средство в подарок.

СЕЗОННАЯ ПРОЦЕДУРА + ПРОЦЕДУРА ДЛЯ ВЕК

50 мин 57 €

Дважды в год фирма Sothys старается разнообразить привычный ассортимент процедур и предлагает своим клиентам сезонные процедуры. Например, осенью кожа выглядит усталой и блёклой. Именно поэтому для осенней процедуры используются вещества, которые питают и разглаживают кожу, насыщая ее кислородом и минералами. Весной кожа нуждается в большем увлажнении после морозной зимы, а также в насыщении кислородом и витаминами. Быстрая сезонная процедура – прекрасная альтернатива обычным процедурам, а ваша кожа будет выглядеть свежей и здоровой.

В продаже профессиональные косметические средства!

SOTHYS HOMME - ПРОЦЕДУРА ДЛЯ МУЖЧИН, ОСВЕЖАЮЩАЯ КОЖУ ЛИЦА

45 мин 55 €

Процедура для мужчин, которая выводит токсины и снижает стресс кожи лица. Процедура включает глубокую чистку лица, очищающую маску, и расслабляющий массаж. Уход обеспечивает безупречный цвет лица.

МАСКА И МАССАЖ ЛИЦА ДЛЯ ДЕТЕЙ (-14 г)

25 мин 25 €

Чистка лица, тонизирование, пилинг, массаж, маска.

ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ ВОЛОСЫ МАССАЖ ГОЛОВЫ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СЫВОРОТКИ ОТ ВЫПАДЕНИЯ ВОЛОС

25 мин 30 €

Особая сыворотка в подарок.

ДЕПИЛЯЦИЯ

ГОЛЕНИ

25 мин 25 €

ГОЛЕНИ И БЕДРА

45 мин 45 €

ИНТИМНАЯ ЗОНА

45 мин 35 €

ПОДМЫШКИ

25 мин 17 €

РУКИ

25 мин 20 €

СПИНА

25 мин 35 €

ЛИЦО

30 мин 17 €



ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ РУК

ПАРАФИНОТЕРАПИЯ Пилинг, массаж, парафиновая ванна.	25 мин	15 €
ПРОЦЕДУРА ДЛЯ РУК И НОГТЕЙ Очищающая процедура для рук и ногтей с использованием увлажняющего и питающего средств. Маникюр в стоимость не входит.	25 мин	20 €

ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ НОГ

ПАРАФИНОТЕРАПИЯ Пилинг, расслабляющий массаж, парафиновая ванна.	25 мин	18 €
МАССАЖ НОГ	25 мин	25 €
МАССАЖ НОГ С МАСЛОМ, СОДЕРЖАЩИМ КАННАБИДИОЛ	25 мин	30 €
МАССАЖ НОГ С МАГНИЕВЫМ МАСЛОМ	25 мин	27 €
РАССЛАБЛЯЮЩАЯ ПРОЦЕДУРА ДЛЯ УСТАЛЫХ И ОТЕКШИХ НОГ Приятный, улучшающий кровообращение массаж для ног с использованием отшелушивающего крема. Затем охлаждающая и уменьшающая отек маска. Истома охватывает все тело. Как приятно ещё и насладиться массажем лица, шеи и плеч, за которым следует увлажняющая и охлаждающая маска для лица. Неудивительно, что начнёт клонить в сон. Процедура не содержит педикюр!	25 мин	60 €
МАССАЖ УСТАЛЫХ НОГ Специальный гель в подарок.	25 мин	35 €
ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ТОКСИНОВ + ПАРАФИНОТЕРАПИЯ ДЛЯ РУК Во время процедуры в ванне для ног IONIC-DETOX образуются энергетическое поле и ионный поток, сходные с аналогичными явлениями в человеческом организме. В ходе процедуры восстанавливается заряд клеток, нормализуя их функции. Токсины выводятся из организма через почки и кожу. Процедура помогает избавиться от бессонницы, головных болей и нарушения обмена веществ.	25 мин	30 €
ВАННА С МАГНИЕВОЙ СОЛЬЮ ДЛЯ НОГ + ПАРАФИНОТЕРАПИЯ ДЛЯ РУК Особая магниевои соль в подарок.	25 мин	33 €
ВАННА С МАГНИЕВОЙ СОЛЬЮ ДЛЯ НОГ + МАССАЖ ГОЛОВЫ И ПЛЕЧ Особая магниевои соль в подарок.	25 мин	33 €



ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ТЕЛА

ПИЛИНГ СПИНЫ Процедура по удалению отмерших клеток кожи с использованием ароматических веществ, способствующая восстановлению жизне-способных функций кожи.	15 мин	12 €
ПИЛИНГ СПИНЫ + МАССАЖ Чистка, пилинг и расслабляющий массаж.	25 мин	30 €
МАССАЖ СПИНЫ	25 мин	25 €
ДОЛГИЙ МАССАЖ СПИНЫ	45 мин	45 €
МАССАЖ СПИНЫ С МАСЛОМ, СОДЕРЖАЩИМ КАННАБИДИОЛ	25 мин	30 €
МАССАЖ СПИНЫ С МАГНИЕВЫМ МАСЛОМ <i>Магниевое масло или магниевый гель в подарок.</i>	25 мин	35 €
ПИЛИНГ ТЕЛА Чистка и пилинг.	25 мин	30 €
РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ ТЕЛА Расслабляющий массаж с использованием лосьона из авокадо. Авокадо является отличным источником витаминов С и Е, а также мононенасыщенных жиров, которые помогают коже сохранять влагу. <i>Увлажняющее средство в подарок.</i>	55 мин	55 €
МАССАЖ ТЕЛА	55 мин	47 €
ДЕТСКИЙ МАССАЖ ТЕЛА (ДО 7 ЛЕТ)	20 мин	15 €
ДЕТСКИЙ МАССАЖ ТЕЛА (7 - 14 ЛЕТ)	20 мин	20 €
МАССАЖ ТЕЛА С МАГНИЕВЫМ МАСЛОМ Магний лучше всего впитывается в кожу с маслом. Массаж с использованием магниевое масла освобождает от стресса и мышечного напряжения. Польза магния безгранична.	55 мин	49 €
ПОДАРОК ДЛЯ СЕБЯ Массаж с использованием магниевое масла освобождает от стресса и мышечного напряжения. <i>Магниевое масло в подарок.</i>	55 мин	55 €
ОТДЫХ НА ВОЛНАХ БАЛТИЙСКОГО МОРЯ Расслабляющий массаж способствует восстановлению физических и душевных сил. Приятный массаж с использованием ароматических масел снимает мышечное напряжение и возвращает коже здоровый вид и блеск. Специальный массаж головы и лица уберёт все возникшие от усталости морщинки. Массаж на волнах Балтийского моря – прекрасная возможность отдохнуть душой и телом.	55 мин	49 €
МАССАЖ ТЕЛА С МАСЛОМ, СОДЕРЖАЩИМ КАННАБИДИОЛ Расслабляющий массаж способствует восстановлению физических и душевных сил. Рекомендуется при проблемах с суставами и кожей. Массаж снижает стресс, уменьшает депрессию, улучшает сон.	55 мин	55 €
СЕНСАЦИЯ ВОСТОЧНЫХ АРОМАТОВ Расслабляющий процедура для тела, которая основана на восточных ритуалах красоты. Отшелушивание проводится при помощи энзимного геля и специальным очищающим, изготовленным вручную терракотовым камнем. Теплые полотенца и успокаивающий массаж способствуют полное расслабление. Кожа увлажняется и питается, а душа отдыхает. <i>Отшелушивающее средство в подарок.</i>	55 мин	70 €



ПРОЦЕДУРЫ ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ

ПРОЦЕДУРА, СПОСОБСТВУЮЩАЯ ПОХУДЕНИЮ + МАСКА ДЛЯ ЛИЦА В ПОДАРОК

90 мин

75 €

Идеальная процедура для тела, которая способствует похудению и уменьшению всех типов целлюлита. Эксклюзивная процедура обладает эффективным воздействием и одновременно способствует расслаблению. Процедура начинается с пилинг-обертывания, обладающего подтягивающим эффектом (20 мин.). Пилинг-крем смывается под душем. После этого на проблемные участки тела интенсивными движениями наносится сыворотка, сокращающая количество жировых клеток. Далее следует массаж с использованием подтягивающей эмульсии, способствующий похудению. В конце процедуры на тело наносится активатор и крем для 24-часового действия.

“ХАНАКАСУМИ”

90 мин

70 €

Восстанавливающий процедура для тела, которая основана на японских традициях. В начале процедуры на все тело наносится отшелушивающее средство, приготовленное из рисовых зерен и цветов вишни, которое удаляется мягкими полотенцами. Затем массаж ног и всего тела с использованием масла ши или азиатских эфирных масел.

В продаже профессиональные косметические средства.



HERA SALONGID:

BALTIC QUEEN

Hera Salongid asub laeva 5. tekil.
Broneerimine laeva infos 6. tekil ja laeva konverentsikeskuses 5. tekil.

Hera salon is located on the ship's 5th deck.
Booking and payment at the ship's information desk on the 6th deck and
at the ship's conference centre on the 5th deck.

VICTORIA I

Saunakompleks 9. tekil / Sauna complex on the deck 9